



Nyhetsbrev från Ungdomsenkäten *Om mig*

Nu finns resultaten från höstens enkät tillgängliga!

Höstens enkät besvarades av över 8000 elever runtom i länet! Du hittar resultaten för din skola, kommun och länet i statistikverktyget [Status Östergötland](#). Resultaten finns även på ungdomsenkätens [hemsida](#).

Hur kan resultaten användas i skolan?

Tips och råd för hur resultaten kan redovisas och användas på skolan finns sammanställt i en [skolmanual](#). Den innehåller bland annat en lathund för statistikverktyget Status Östergötland, diskussionsfrågor till elever och exempel på hur olika skolor har arbetat med resultaten. Till manualen finns en [Powerpointpresentation](#), med resultat på länsnivå. Den kan användas som den är eller som en mall (du kan söka fram resultat för din skola på Status Östergötland och byta ut mot resultaten på länsnivå).

Vårens webinarium har fokus på ANDTS!

I år kommer webinariet att fokusera på ANDTS (alkohol, narkotika, dopning, tobak samt spel om pengar). Användandet av nya nikotinprodukter ökar snabbt bland unga. Vad beror det på och vilka konsekvenser får det för hälsan? Hur kan vi prata med unga kring tobak och nikotinprodukter? Och hur ser användningen av tobak, alkohol och narkotika ut bland unga i Östergötland? Det är några av de frågor som tas upp på årets webinarium.

Utöver att de senaste resultaten från ungdomsenkäten presenteras är forskaren Louise Adermark inbjuden för att prata om risker med nya nikotinprodukter. Tobakssamordnaren Johanna Reuterving Smajic kommer att berätta om hur nya nikotinprodukter sprids och marknadsförs bland unga, och A Non Smoking Generation är inbjudna för att prata om hur man kan arbeta preventivt i skolan. Slutligen resonerar lokala ANDTS samordnare kring vikten av en bra ANDTS policy och arbete lokalt.

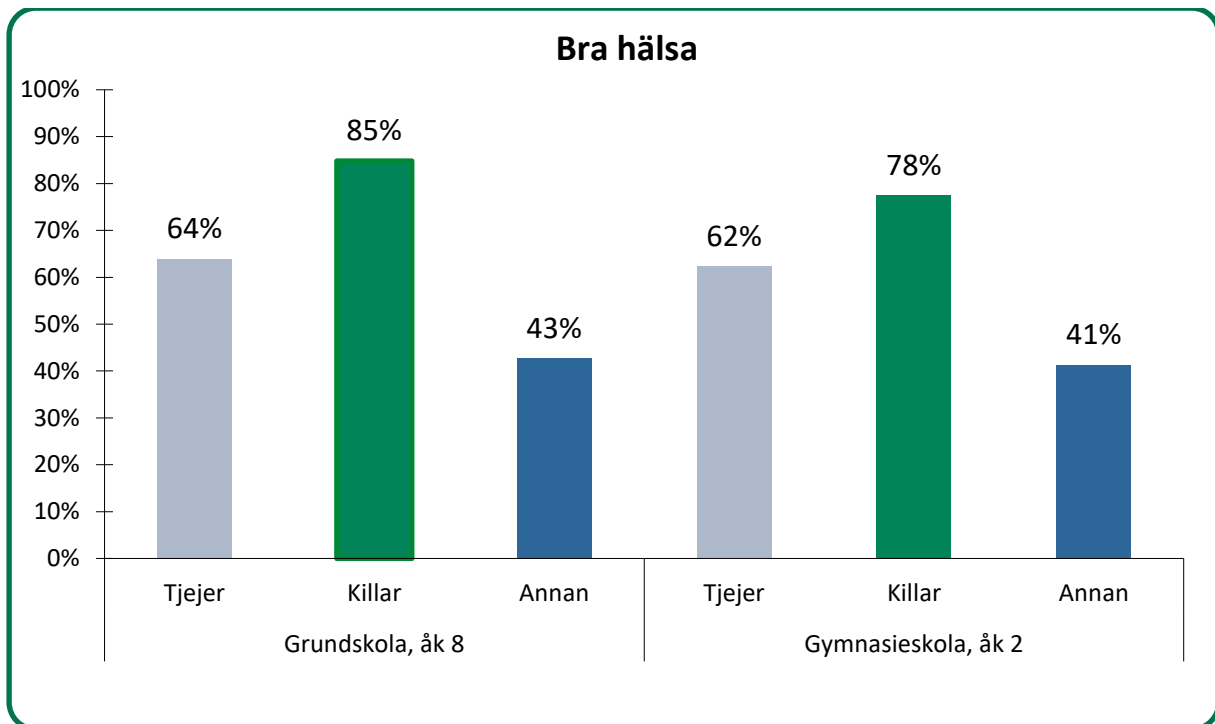
Seminarieret arrangeras via Zoom den 2 maj kl. 13.00-16.30. Inbjudan kommer inom kort.

Hur mår ungdomar med annan könsidentitet?

Det är ungefär lika många tjejer som killar som besvarar ungdomsenkäten och omkring 2 procent uppger annan könsidentitet.

Sämre hälsa

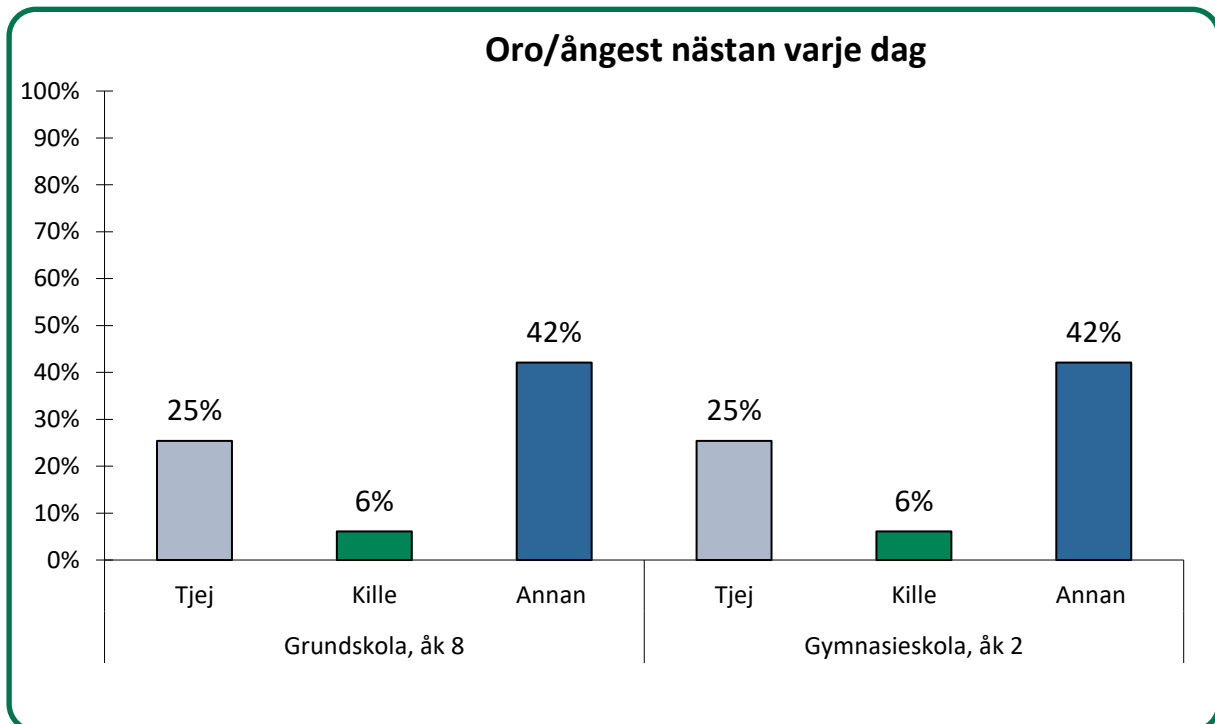
Ungdomar med annan könsidentitet uppger generellt en sämre hälsa än tjejer och killar. Det gäller oavsett om de går i åttan i grundskolan eller tvåan i gymnasieskolan. År 2023 var det bara 43 och 41 procent som uppgav en god hälsa bland ungdomar med annan könsidentitet i Östergötland i årskurs åtta respektive år två på gymnasiet.



Figur 1: Andel med god självskattad hälsa, per årskurs och kön, år 2023.

Mer psykiska besvär

Ungdomar med annan könsidentitet uppger i betydligt högre utsträckning att de har daglig oro/ångest jämfört med killar och tjejer. År 2023 uppgav hela 42 procent av ungdomarna med annan könsidentitet daglig oro/ångest i årskurs åtta och år två på gymnasiet.



Figur 2: Andel med daglig oro/ångest, per årskurs och kön, år 2023.

Mindre trygghet i skolan

Elever med annan könsidentitet upplever sig mindre trygga i skolan. De blir i högre utsträckning mobbade, har färre vänner och tycker att de blir sämre behandlade av lärare jämfört med tjejer och killar.

Sämre kontakt med föräldrar/vårdnadshavare

Ungdomar med annan könsidentitet upplever att det är svårare att vända sig till sina föräldrar/vårdnadshavare med problem. De tycker att föräldrarna har liten insikt i deras känslor eller vad de gör på fritiden. Men å andra sidan tenderar de att önska att föräldrarna känner till mindre om deras sociala liv jämfört med andra ungdomar.

Sämre levnadsvanor

Jämfört med tjejer och killar rapporterar ungdomar med annan könsidentitet att de röker, snusar och använder narkotika i högre utsträckning. De sover även sämre, har sämre matvanor och är mindre fysiskt aktiva.

Politiskt intresse men sämre framtidstro

Elever som uppger annan könsidentitet har generellt ett större intresse för politik och samhällsfrågor än andra ungdomar. Men de har en mindre positiv syn på framtiden.

Vill du veta mer och hitta fler resultat?

Besök ungdomsenkätens hemsida:

<https://www.regionostergotland.se/ommig>

Kontaktuppgift till Region Östergötlands samordnare

Hanna.henriksson@regionostergotland.se



Region Östergötland i samverkan med länets kommuner och Länsstyrelsen Östergötland