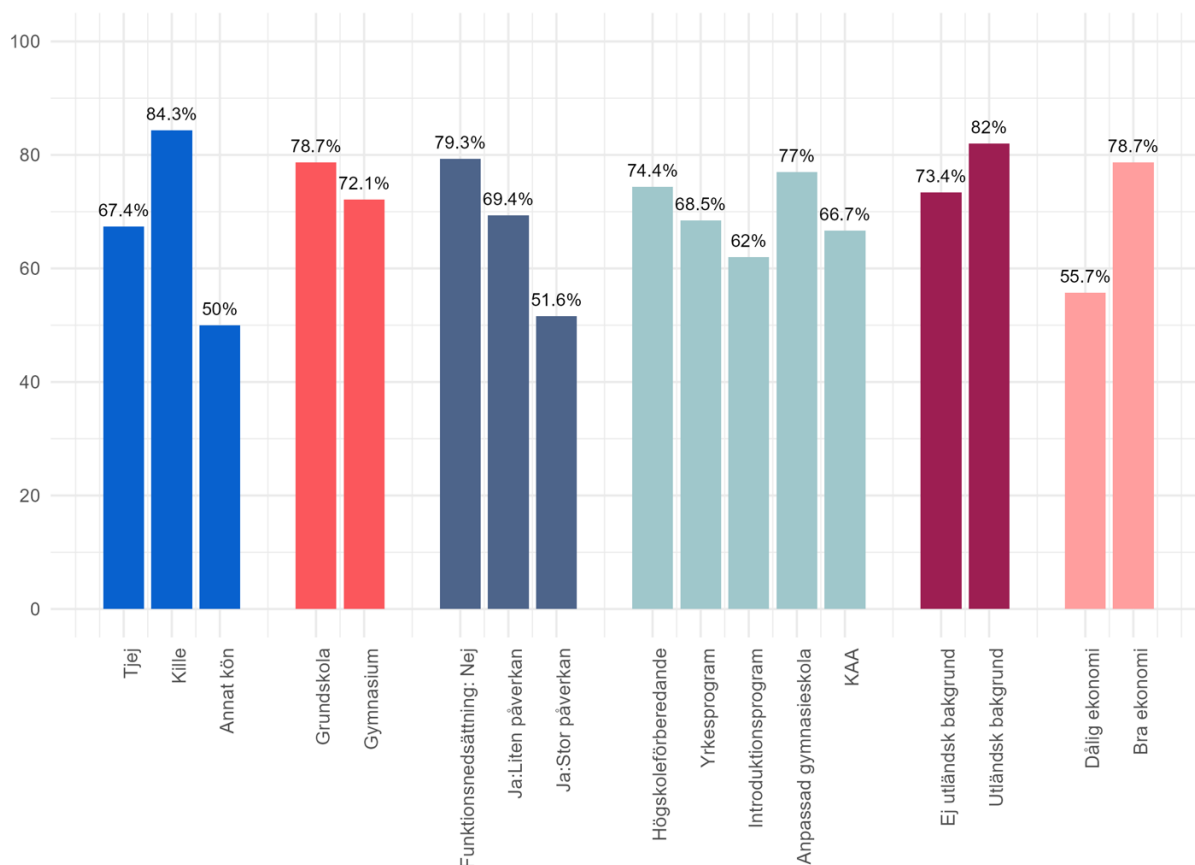


# Ojämlig hälsa bland unga i Östergötland

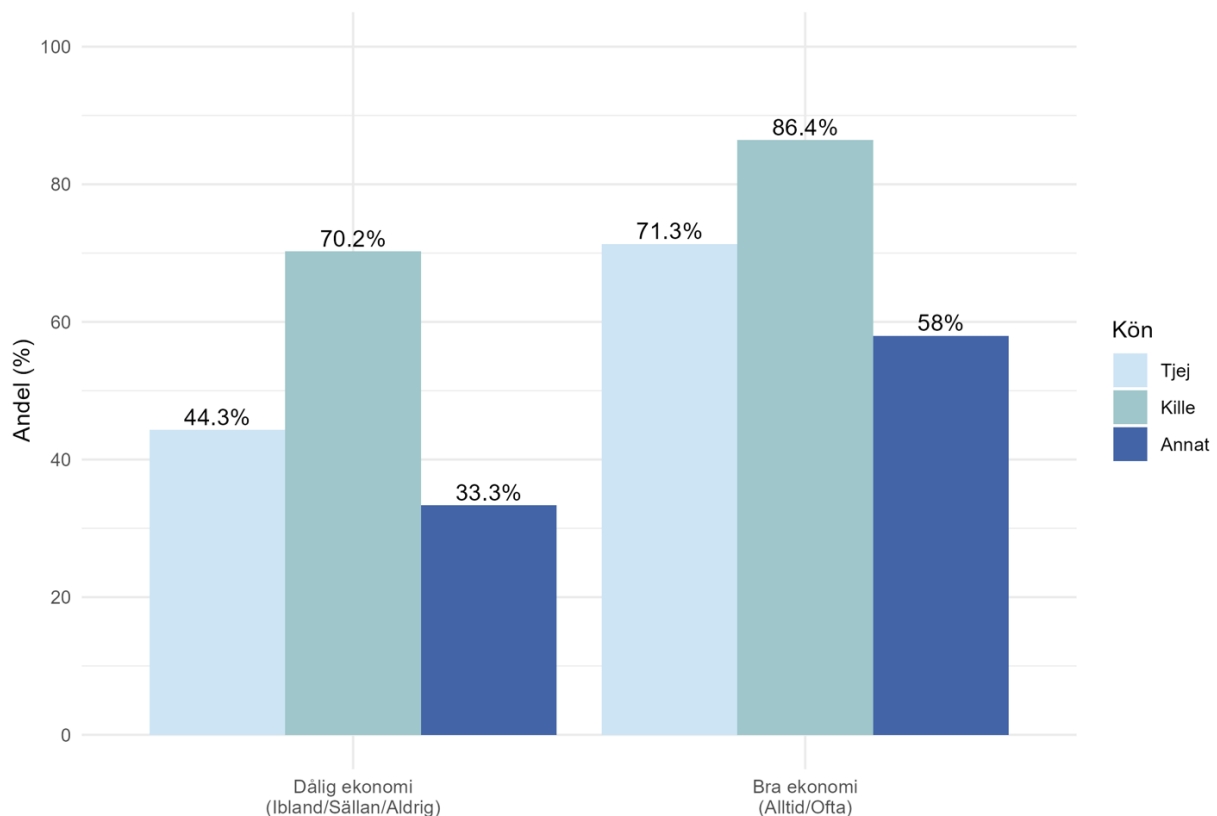
## Tydliga skillnader i hälsa mellan olika grupper av unga

Resultaten från *Om mig* visar att två av tre ungdomar i Östergötland mår bra, men att skillnaderna mellan olika grupper av unga är betydande. Killar rapporterar genomgående bättre hälsa än tjejer, medan ungdomar med annan könsidentitet har de sämsta resultaten. Det finns också tydliga skillnader mellan ungdomar med och utan funktionsnedsättning, mellan gymnasieprogram och beroende på ursprung.



**Figur 1.** Andel unga med god hälsa fördelat på olika bakgrundsvariabler, 2025.

De socioekonomiska skillnaderna är framträdande. Ungdomar som uppger att de alltid eller ofta har råd att göra samma saker som sina kompisar rapporterar bättre hälsa, och hälsan förbättras successivt ju bättre de ekonomiska förutsättningarna är. Skillnaderna blir ännu tydligare när ekonomi och kön kombineras. Bland tjejer med dåliga ekonomiska förutsättningar i familjen uppger 44 % att de har god hälsa, jämfört med 86 % bland killar med goda ekonomiska förutsättningar. Sämst hälsa har ungdomar med annan könsidentitet som samtidigt har dålig ekonomi.



**Figur 2.** Andel unga med god hälsa fördelat på kön och familjeekonomi, 2025.

### **Psykiska besvär och otrygghet är vanligare bland tjejer, ungdomar med annan könsidentitet, funktionsnedsatta samt bland ekonomiskt utsatta**

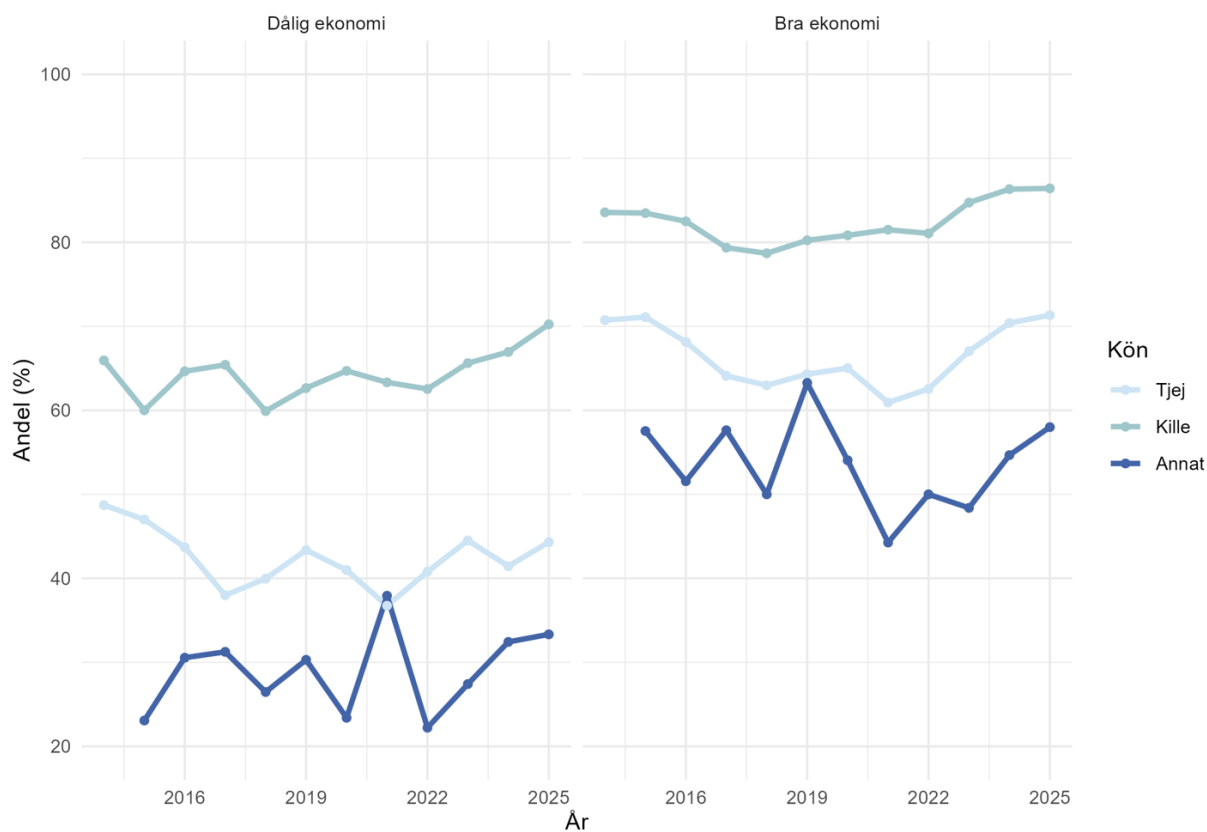
Samma ojämlika mönster återkommer för både psykisk hälsa och upplevd trygghet i skolan. Tjejer, ungdomar med annan könsidentitet, ungdomar med en funktionsnedsättning, samt ungdomar med sämre ekonomiska förutsättningar rapporterar oftare psykiska besvär och känner sig mer sällan trygga i skolan än andra ungdomar.

Dagliga psykiska besvär i form av antingen stress, oro/ångest eller nedstämdhet/depression, är betydligt vanligare bland tjejer (27 %) och ungdomar med annan könsidentitet (46 %) jämfört med killar (8 %). Det finns också stora skillnader mellan ungdomar med och utan funktionsnedsättning där 29 % respektive 14 % uppger psykiska besvär. Även familjens ekonomiska situation har stor betydelse. Skillnaderna är särskilt tydliga när ekonomi och kön beaktas samtidigt. Bland tjejer och ungdomar med annan könsidentitet som lever i familjer med svaga ekonomiska förutsättningar rapporterar 42 % respektive 59 % psykiska besvär, jämfört med 14 % bland killar.

De flesta elever känner sig trygga i skolan, men även här finns tydliga skillnader mellan olika grupper. Killar uppger oftare att de känner sig trygga än tjejer (91 % respektive 82 %), medan ungdomar med annan könsidentitet rapporterar lägst trygghet (67 %). Ungdomar utan en funktionsnedsättning känner sig också mer trygga än de med en funktionsnedsättning (88 % respektive 79 %). Lägst trygghet återfinns bland tjejer och ungdomar med annan könsidentitet som samtidigt lever i familjer med svaga ekonomiska förutsättningar. I dessa grupper uppger bara 69 % respektive 59 % att de känner sig trygga i skolan.

### Skillnader kopplade till kön och ekonomiska förutsättningar består över tid

Även om nivåerna varierat något över åren är mönstret relativt stabilt. Ungdomar med dåliga ekonomiska förutsättningar i familjen rapporterar genomgående sämre hälsa, mer psykiska besvär och lägre trygghet än ungdomar med bra ekonomi samtidigt som könsskillnaderna består.



**Figur 3.** Utvecklingen av god hälsa över tid fördelat på kön och familjeekonomi, 2025.

### Slutsats

Resultaten visar att ojämlik hälsa etableras tidigt i livet. Ungdomar med sämre ekonomiska förutsättningar, liksom tjejer och ungdomar med annan könsidentitet, rapporterar genomgående sämre hälsa, mer psykiska besvär och lägre trygghet än andra unga. Resultaten understryker behovet av riktade insatser för att skapa mer jämlika uppväxtvillkor.