



Ungdomsenkäten *Om mig* – Informationsbrev till skolan

Nu är det återigen dags för ungdomsenkäten *Om mig*, som ger värdefull information om hur ungdomar på skolor runt om i länet mår och har det. Enkäten är öppen v 38-43, från den 18 september till den 27 oktober och kan genomföras när det passar.

Enkäten finns både som en **originalversion** och en **kortversion**. Kortversionen innehåller färre antal frågor och ett förenklat språk. Sedan 2022 finns även en ytterligare förenklad **kortversion med bildstöd** (widgetsymboler) för elever inom anpassad skola (särskola) samt introduktionsprogram.

Instruktioner för genomförande

I bifogad *Manual för genomförande* finns instruktioner och tips för det praktiska genomförandet på skolan så att eleverna får enhetlig information. Enkäten tar maximalt 45 min att svara på inklusive korta instruktioner.

På enkätens webbsida finns mer informationsmaterial och testlänkar till webbenkäten.

<https://www.regionostergotland.se/ro/det-har-gor-vi/folkhalsa/ungdomsenkaten-om-mig>

Login-koder

Med detta brev följer ark med login-koder till eleverna. Om ni behöver fler koder kan ni maila till OmMig@regionostergotland.se. Beställ nya koder innan 13 oktober (för att de ska hinna fram innan enkäten stänger).

Resultat

Skolans resultat skickas till er under hösten. Vill ni se och jämföra resultatet med andra skolor, er kommun eller länet går det att söka fram i resultatverktyg på enkätens hemsida <https://www.regionostergotland.se/ro/det-har-gor-vi/folkhalsa/ungdomsenkaten-om-mig>

Lycka till med årets Om mig- enkät!

*Region Östergötland i samverkan
med länets kommuner och Länsstyrelsen Östergötland*