

Nyhetsbrev från Ungdomsenkäten *Om mig*

Snart är det dags för höstens *Om mig*-enkät!

Ungdomsenkäten *Om mig* är öppen för att besvaras mellan 14 september och 23 oktober (vecka 38 till och med 43). I år kommer enkäten att ha extra fokus på skärmtid. Den innehåller frågor om bland annat hur mycket tid unga spenderar på olika skärmaktiviteter, om de vaknar av skärmar under natten, om de använder skärmar under lektionstid till annat än skolarbete, samt vad de tycker om mobilmfria skolor.

Ungdomsenkäten finns både som en **originalversion** och en **kortversion**. Kortversionen innehåller färre antal frågor och ett förenklat språk och kan erbjudas till elever med språksvårigheter eller begränsade språkkunskaper. Det finns även en ytterligare förenklad **kortversion med bildstöd** (widgetsymboler) som framförallt är framtagen för elever inom anpassad skola. Lärarvy för alla versioner av enkäten finns på [hemsidan](#).

Det finns en introduktionsfilm som kan användas när eleverna informeras om enkäten. Filmen är gjord i samarbete med ungdomsombuden i Linköpings kommun och det är de som presenterar enkäten i filmen.

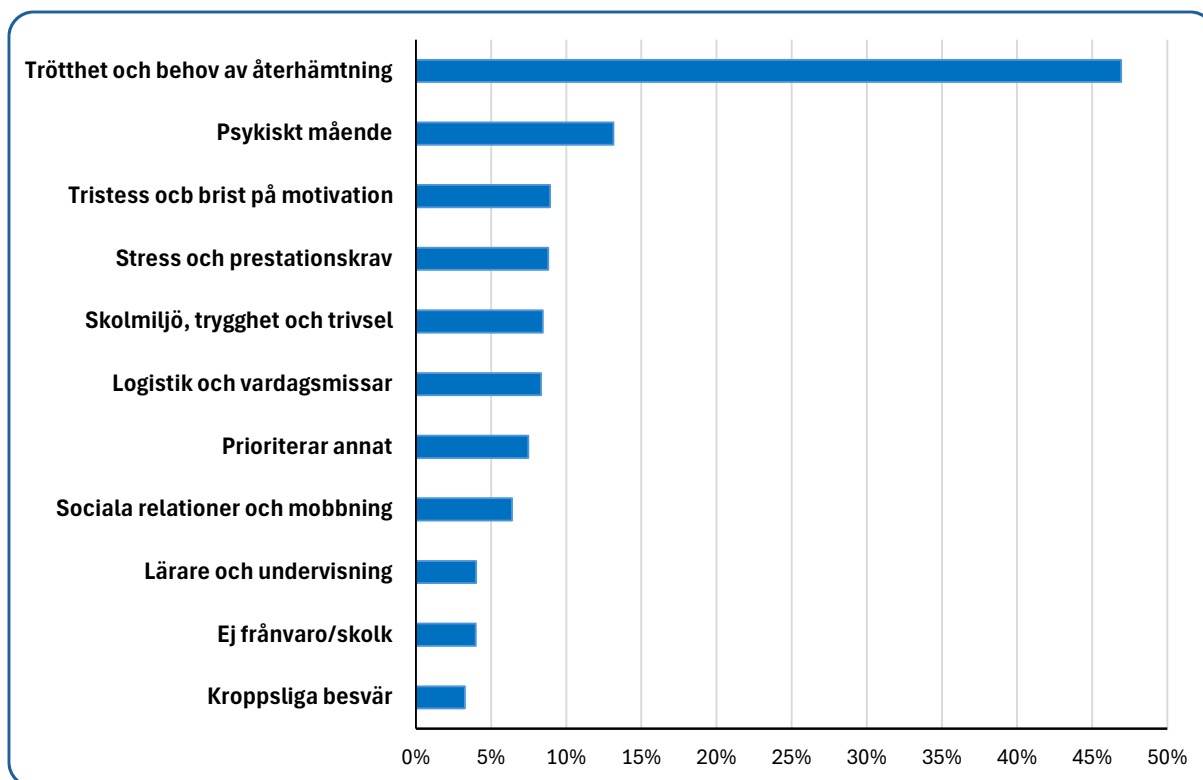
Länk till introduktionsfilm: <https://qcnl.tv/p/n0jbl4EUSzxc3-0josipCQ>

Hur många har uppgett skolk/frånvaro under 2025?



Drygt hälften (53 %) av eleverna i årskurs 8 och år 2 på gymnasiet uppgav att de någon gång i högstadiet respektive gymnasiet skolkat eller varit frånvarande från skolan trots att de inte varit sjuka. För majoriteten rör det sig om enstaka tillfällen, men cirka var tionde elev uppgav frånvaro varje månad eller vecka.

Vad finns det för anledningar till skolk/frånvaro?



Den vanligaste orsaken till skolk eller frånvaro var trötthet och behov av återhämtning (47 %). Därefter följde psykiskt mående (13 %), brist på motivation (9 %) samt stress och krav (9 %). Även skolmiljö, logistik, andra prioriteringar, sociala relationer och undervisning påverkade. En mindre andel rörde giltig frånvaro (t.ex. vårdbesök) och kroppsliga besvär (3 %). Läs mer i denna [artikel](#).

Vill du veta mer och hitta fler resultat?

Besök ungdomsenkätens hemsida:
<https://www.regionostergotland.se/ommig>

Kontaktuppgift till Region Östergötlands samordnare:
Hanna.henriksson@regionostergotland.se

