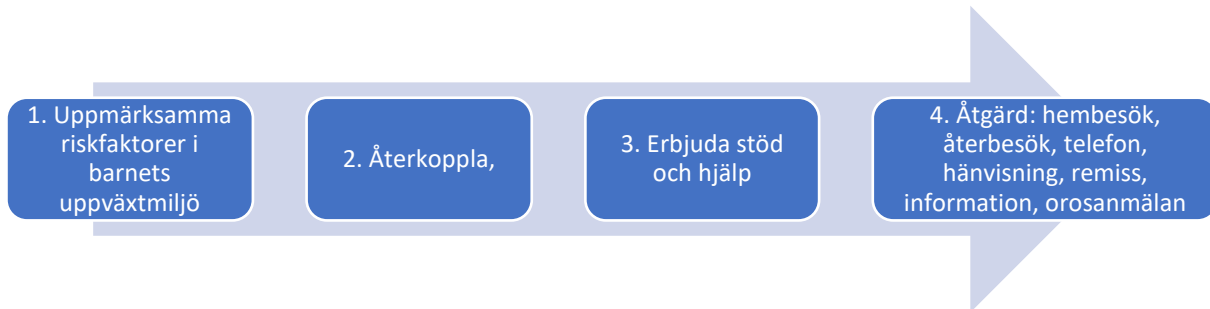


BarnSäkert är ett strukturerat arbetssätt inom barnhälsovården som hjälper oss att uppmärksamma riskfaktorer i barnets uppväxtmiljö och erbjuda rätt stöd i rätt tid. Samtalet sker med hjälp av ett formulär som föräldrar fyller i vid utvalda besök.



Erbjud BarnSäkert

6–8 veckor	Enskilt samtal med den födande föräldern*. Kan kombineras med EPDS eller genomföras separat.
3–5 månader	Enskilt samtal med den icke födande föräldern*. Kan kombineras med samtal för icke födande eller genomföras separat.
10 mån, 18 mån, 2,5 år, 4 år	Samtal med närvarande förälder/föräldrar*. Om båda är med besvarar de var sitt formulär.

*Om barnet bor och lever tillsammans med annan person än förälder/föräldrar, t ex. familjehemsföräldrar, farmor/farfar eller morfar/mormor kan föräldraformuläret besvaras av den personen.

1. Uppmärksamma riskfaktorer i barnets uppväxtmiljö

Inled samtalet med att berätta kort om BarnSäkert och det formulär som de kommer att få fylla i. Lämna gärna ut materialet *Information till föräldrar om BarnSäkert*.

- *På BVC arbetar vi med BarnSäkert – ett formulär som alla föräldrar erbjuds fylla i vid vissa besök. Det handlar saker som kan påverka barns hälsa, såsom stress, ekonomi eller relationer. Du/ni kommer nu att få fylla formuläret på en Ipad. Efteråt brukar vi gå igenom det tillsammans med. Känns det okej?*
- *Ibland kan en familj behöva lite extra stöd och hjälp. Då kan vi till exempel erbjuda ett hembesök tillsammans med en kollega från öppna socialtjänsten (med [namn på familjebehandlare] på familjecentralen). Det är helt frivilligt, och många föräldrar uppskattar att få prata i lugn och ro hemma.*

2. Återkoppla

Skanna av förälderns/föräldrarnas svar på iPaden för att få en överblick. Återkoppla även om behov av stöd inte har identifierats.

- *Hur kändes det att svara på frågorna/fylla i formuläret?*
- *Är det något du vill prata mer om?*

Vid utfall på en eller flera frågor/riskområden, be om lov att utforska mer om familjens situation och gör därefter en planering tillsammans med föräldrarna utifrån behovet av hjälp och stöd.

Vid utfall - *be om lov*

- *Är det fortfarande okej att vi pratar lite om hur du/ni fyllt i tillsammans?*

3. Erbjud stöd och hjälp

Reflektera och visa empati

- *Jag hör att du bryr dig mycket om ditt barn.*
 - *Det är vanligt att känna så här – du är inte ensam.*
 - *Föräldraskap kan vara extra utmanande när man själv inte mår bra.*
 - *Det är modigt att prata om det som är jobbigt.*
 - *Det kan vara svårt att veta var man kan få hjälp."*
-

Stäm av – öppna upp för vidare samtal

- *Vill du berätta lite mer om hur du/ni har det just nu?*
 - *Vad tror du skulle hjälpa dig eller er som familj just nu?*
 - *Hur tror du att ditt barn märker hur du mår?*
 - *Skulle du vilja prata mer om att kanske söka hjälp?*
-

Planera – erbjud stöd och hjälp

- *Vill du att vi bokar ett nytt besök för att prata vidare?*
 - *Vill du att jag hjälper dig hitta rätt stöd eller ta kontakt med någon?*
 - *Vill du ha information om var du kan få stöd?*
 - *Här är en broschyr med QR-koder till sidor där du kan läsa mer om stöd för föräldrar.*
Lämna Broschyr BarnSäkert – Länkar med viktig information till dig som är förälder.
-

Om föräldern är ambivalent eller tackar nej

- *Du tänker att det kanske ordnar sig med tiden?*
 - *Det känns inte som rätt tid just nu?*
 - *Du är orolig för hur din partner skulle reagera?*
 - *Det låter som du har haft dåliga erfarenheter tidigare?*
-

4. Åtgärd

Hembesök, återbesök, telefon, hänvisning, remiss, information, orosanmälan

Erbjud hembesök

- *Vi har ett fint samarbete med kommunens familjebehandlare och kan erbjuda hembesök tillsammans. Det är mycket uppskattat och för många föräldrar tycker att det känns tryggt att få stöd i hemmet.*
 - *Det låter som att ni har det tufft just nu. Ibland kan det hjälpa att prata i lugn och ro hemma. Jag och [namn] kommer gärna hem till er och ser hur vi kan stötta er utifrån er situation.*
-

Om föräldrarna tackar nej till hembesök

- *Det är helt okej att tacka nej – hembesök är frivilligt. Vi kan ses här på mottagningen i stället om det känns bättre för er.*
-

Samtal vid orosanmälan

- *Du har berättat om svårigheter och jag känner oro för hur ditt barn påverkas. Jag behöver därför ta kontakt med socialtjänsten, så att ni kan få rätt stöd.*
 - *När en förälder mår dåligt, är stressad eller likande kan det påverka barn på olika sätt. Vi på BVC har ansvar att se till att barn får det stöd de har rätt till.*
 - *Vi ska alltid utgå från barnets bästa. När vi känner oro är vi skyldiga att agera. Syftet är att ni ska få rätt stöd för barnets utveckling och hälsa.*
 - *Vill du att vi lyfter något särskilt som kan hjälpa ditt barn?*
-