



Barnhälsovårdsbladet

Aktuellt för dig som arbetar inom barnhälsovården

Nr 2, år 2026

Information

- **Föräldrasamtal på BVC**

Broschyren ”Föräldrasamtal på BVC” som delas ut till alla föräldrar på första hembesöket finns sedan tidigare på svenska och engelska. Nu finns den även översatt till somaliska. Se på hemsidan.

- **Amningsrådgivning på BB-mottagningen**

Amningsrådgivning på BB-mottagningen är kostnadsfritt under barnets första sju dagar. Det går att få hjälp via amningsmottagningen under hela amningstiden. Besöken debiteras efter första veckan.

- **Hörseltest på BB**

Hörseltest på BB på US kommer att fortgå som vanligt under sommaren. Alltså inget uppehåll med dessa under sommaren 2026.



[Bättre D-vitaminintag hos barn i Sverige efter ökad D-vitaminberikning](#)

2018 dubblerades mängden D-vitamin som tillsätts i bland annat mjölk, matfetter och vegetabiliska drycker. Det har lett till att betydligt fler barn än tidigare får i sig den mängd D-vitamin...



Cosmic

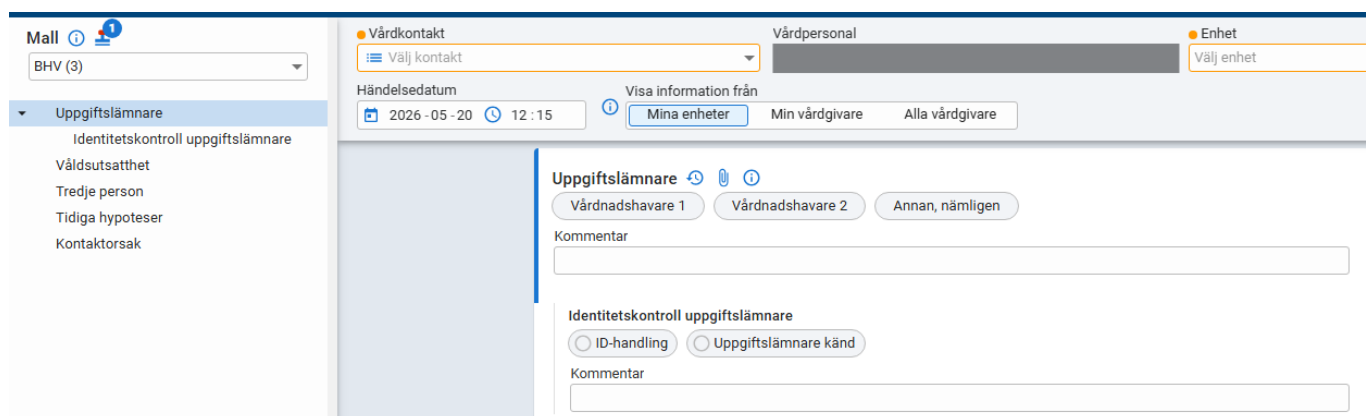
- **Sommaren info på förlossningen/BB i Norrköping**

Vid platsbrist på Förlossningen/BB i Norrköping under sommaren kan mor och barn vid behov få eftervård på Neo. Barnmorskorna gör då mor- och barnsammanfattningen i Obstetrix och skriver att barnet vårdas på Neo pga. platsbrist på Förlossningen/BB.

- **Nytt sökord Identitetskontroll BHV (3)**

Efter den 17/8 kommer det finnas ett nytt sökord i mallen. Det rör identitetskontroll av barnets vårdnadshavare.

Legitimation ska då alltid uppvisas om familjen inte är känd. Se bild:



- **Sök råd på BVC, digitalt på 1177**

Sedan våren 2026 finns det möjlighet för invånare i Östergötland att söka vård på sin vårdcentral via 1177.se. Tjänsten heter "Sök vård digitalt", och är ett komplement till telefonrådgivning/TeleQ. Läs mer här på [Länken](#)

Ett arbete för att kunna erbjuda familjer med barn på BVC en möjlighet till digital ingång är påbörjat. Denna tjänst kommer heta "Sök råd på BVC" och kommer likna "Sök vård digitalt". Invånaren skickar in sitt ärende vi 1177.se och ni ser de inskickade ärendena i personalverktyget. Mer information kommer under hösten. Målet är att alla BVC-mottagningar kommer kunna erbjuda denna digitala ingång under våren 2027.

Vaccination

Halvdagsutbildning för BHV- sjuksköterskor kring vaccinationsprogrammet och vattkoppor på våra möten i september. Se mer information under rubriken "Utbildning"

- **Folkhälsomyndigheten har uppdaterad information om infektionerna vi vaccinerar mot**

Folkhälsomyndigheten uppmärksammar vikten av att informera om och öka kunskapen kring de sjukdomar som ingår i barnvaccinationsprogrammet. Genom att ha god kunskap och prata mer kring infektionerna kan beslut om vaccination underlättas. På Folkhälsomyndighetens sida finns uppdaterad information om sjukdomarna och om vaccinationerna. Det finns även affischer, filmer samt bildfiler ni kan ladda ner för användning på tex skärmar och väntrum-TV. Det finns även poddavsnitt på temat.

[Barnvaccinationsprogrammet](#)

[Stöd för dig som arbetar med vaccinationer](#)

- **Barnvaccinationsprogrammet i Sverige 2025**

Årsrapport från Folkhälsomyndigheten, [Barnvaccinationsprogrammet i Sverige 2025](#)

- **Vaccinationstäckningen Östergötland år 2025**

Vaccinationstäckning Östergötland

Barn födda 2023 (DTPpolioHibHepB och PCV), barn födda 2024 (Rotavaccin)

Vaccin mot	Vaccinationstäckning
Difteri, stelkramp, polio, HiB, Hepatit B	98,4%
Pneumokocker	98,2%
Mässling, påssjuka, röda hund	97,4%
BCG-vaccin(17% barn ökad risk) av dessa	91%
Rotavirus	86%

- **Folkhälsomyndighetens utvärdering av första säsongen med RS-viruskydd till spädbarn.**

Folkhälsomyndigheten meddelar att spridningen av RS virus har sjunkit stadigt och smittspridningen bedöms vara låg från mitten av maj. Därför har NT-rådet beslutat att sista datum för att ge monoklonal antikropp (Beyfortus) mot RS-virus till nyfödda för säsongen 2025/2026 var 17 maj.

Myndigheten har utvärderat implementeringen av långverkande skyddande antikroppar till spädbarn denna säsong som visar på 86,5% (42 578 doser/49 207 födda) täckning bland de 33 rapporterade förlossningsklinikerna. Täckningen bland nyfödda var som högst när smittspridningen var som störst. Man har även sett mkt god effekt på antal barn som sjukhusvårdats för RSV.

Folkhälsomyndigheten sammanfattar:

”Det är en högre täckningsgrad av monoklonala antikroppar till spädbarn än vad vi kan förvänta oss vid gravidvaccination mot RS-virus vid första säsongens implementering, där Danmark rapporterat 66% täckningsgrad. I Sverige var täckningsgrad för gravidvaccination mot kikhosta 58% nationellt 2024.

Sammanlagt ser vi mycket goda resultat av nuvarande implementering, det leder till slutsatsen att vi inte bör ändra läkemedelsintervention för RS-viruskydd till spädbarn. En rekommendation riktad till beslutsfattare i regionerna om implementering av gravidvaccination kan därmed i nuläget ej ge en därutöver positiv effekt på folkhälsoutfall än vad som uppnås i nuvarande implementering.

Det sammanfattande kunskapsunderlaget kommer att publiceras under sommaren och ge vägledning till sjukvårdspersonal när gravidvaccination används såsom utanför säsong. Vi kommer även bevaka kunskapsläget framåt och vid behov får vi ta ett omtag och uppdatera utredningen.”

Inför nästa vintersäsong 2026/2027 blir det samma upplägg som under säsongen 2025/2026 med start den 10 september då förlossningsenheterna börjar erbjuda skyddande antikroppar till nyfödda.

[Beyfortus\(nirsevimab\) för prevention av sjukdom orsakad av respiratoriskt syncytialvirus \(RSV\)](#)

- **Påminnelse-avgift för resevaccin MPR**

Region Östergötland tar en avgift för resevaccin MPR oavsett om barnet får den på BVC eller vaccinationsmottagning. Avgiften ligger på 320 kr. Länk: [Avgiftsbestämmelser 2026](#) , bilaga 1

Viktigt att vi gör lika på alla BVC då det annars blir ojämlik vård.

Utbildning

- **Hel utbildningsdag för familjecentralen, sjuksköterskor och läkare på BVC**

Utbildningsdag med Barnhälsovård

"Save the date" Hel utbildningsdag anordnad av Barnhälsovårdsenheten.

När? 18 november 2026

För vem? För alla som arbetar på familjecentralen, sjuksköterskor och läkare på BVC.

Hela programmet och möjlighet att anmäla sig till vår dag kommer efter semestern.

- **Digitala utbildningar för läkare och sjuksköterskor på BVC**

Skallasymmetrier

När? 6/10 kl. 8.15-10.00

Var? På Teams länk. Ingen föranmälan behövs utan bara att gå in på [Länken](#)

Allergier hos barn

När? 9/11 kl. 13.00-15.00

Var? På Teams länk. Ingen föranmälan behövs utan bara att gå in på [Länken](#)

- **Möten för BHV-sjuksköterskor**

Första träffen, vecka 37 och 38

Program: Uppdatering kring barnvaccinationsprogrammet, dokumentation, föräldrar som inte vill vaccinera. Vattkoppor och införandet av vattkoppsvaccin i vaccinationsprogrammet från år 2027.

Datum och tid	Plats
Onsdag 9 september kl. 9.00-11.30 kl. 13.30-16.00	Norrköping, anmäl till förmiddag eller eftermiddag
Måndag 14 september kl. 9.00-11.30 kl. 13.30-16.00	Linköping, anmäl till förmiddag eller eftermiddag
Onsdag 16 september kl. 13.30-16.00	Motala

- **Hörselundersökning av 4-åringar. Grundkurs för BVC-personal**

När? 14/10 kl.9.00-14.30

Var? Ytterörat på Hörselvården US plan 11

Anmälan i kompetensportalen: [Region BVC](#). [Privat BVC](#)

För att se hela höstens planering se hemsidan [Länk](#)

Forskning

- **Främja goda sömnvanor, Folkhälsomyndigheten**

Folkhälsomyndigheten har på uppdrag av regeringen tagit fram vägledningar för att stärka goda sömnvanor hos barn och unga. I april 2026 redovisades en del av uppdraget i rapporten *”Främja goda sömnvanor bland barn och unga”*.

Rapporten fungerar som ett kunskapsunderlag för det fortsatta arbetet och lyfter att sömn är central för barns både psykiska och fysiska hälsa samt deras förmåga att lära.

Barnhälsovården beskrivs som en viktig aktör i att förmedla råd kring sömn. Rekommendationerna omfattar både generella riktlinjer och sådana som är anpassade efter olika åldrar. De åldersspecifika råden behöver dock alltid justeras utifrån det enskilda barnets och familjens situation.

För barn i åldern 0–5 år betonas vikten av regelbundna rutiner som är anpassade efter barnets ålder, liksom stöd för en stabil dygnsrytm genom morgonljus och dämpad belysning under kvällen och natten. Bland de generella råden framhålls daglig vistelse i dagsljus, regelbunden fysisk aktivitet, skärmfri sovmiljö samt att undvika skärmar minst en timme före läggdags.

Länk till rapporten här: [Länk](#)

Boktips, läs och lyssnartips

- **Pep-rapporten 2026**

Den 15 april släppte Generation Pep årets kartläggning av barns och ungas hälsa i Sverige. I år låg fokus på matmiljön och hur den påverkar barns möjligheter att leva hälsosamt. [Länk](#) till rapporten.

- **BVC podden**

Under våren och försommaren har flera avsnitt av BVC podden publicerats. Se nedan vilka med länkar direkt till avsnitten:

[avsnitt 180: Bära barn: Så gör du på ett säkert sätt](#)

[avsnitt 181: Tobak & nikotin: Är snus verkligen mindre farligt än cigaretter?](#)

[avsnitt 182: NPF: Vad är egentligen autism? Och ADHD?](#)

[avsnitt 183: Första tiden \(del 1 av 3\): Så funkar det med BVC](#)

[avsnitt 184: Första tiden \(2 av 3\): "Se det som en omställningsperiod på tre månader"](#)

[avsnitt 185: Första tiden \(3 av 3\): "Det ska inte göra ont att amma"](#)

[avsnitt 186: Blöjfritt: "Baby-pottning ska vara kul"](#)

[avsnitt 187: Vaccin \(1 av 3\): Därför funkar det](#)

[avsnitt 188: Vaccin \(2 av 3 - första året\): "Det skyddar mot väldigt otäcka, ibland dödliga, sjukdomar"](#)

[avsnitt 189: Vaccin \(3 av 3 - efter ett års ålder\): "Det finns bara ett skydd mot mässling, påssjuka och röda hund"](#)

Övrigt

- **Badsäkerhet inför sommaren**

På sommaren söker sig många till vatten för bad, lek och båtliv. Då ökar också risken för drunkning. På egen hand och tillsammans med andra kan du se till att sommarens bad förblir härliga och olycksfria. Drunkning är en av de vanligaste orsakerna då barn mellan ett och sex år omkommer i en dödsolycka enligt svenska livräddningssällskapet.

Länk till filmer: [Bad, is och vädervett](#)

Länk till affisch: [SLS badråd](#)

- **Samtal om solvanor**

På Rikshandboken finns råd om hur man skyddar barn från UV-strålning och pedagogiska verktyg och stödmaterial för att underlätta föräldrasamtal om solskydd. [Länk](#)

- **Nyhetsbrev Prenumerera på senaste nytt från Rikshandboken direkt i din inbox:** Skapa prenumeration [här](#)
- **Nya medarbetare eller byte av arbetsplats?**

Vi på BHV-enheten vill påminna om att uppdatera oss vid personalförändringar på ert BVC. Detta för att vi ska kunna förse er med viktig information. Mejla berörda personers kontaktuppgifter, deras profession samt namn på aktuell BVC till malin.wallberg@regionostergotland.se

Nu vill vi önska er alla en fin, avkopplande och skön semester!



/med vänliga hälsningar Maria & Malin på Barnhälsovårdsenheten