

VAD GER DET ATT GE?

- En kväll om magin i ideellt engagemang

Att hjälpa andra är inte bara meningsfullt – det gör också gott för din egen hälsa!
Välkommen till en kväll fylld av inspiration, berättelser och nya möjligheter att engagera sig ideellt.

När: Torsdag 2 oktober, kl. 18.00–19.30

Var: Linköpings huvudbiblioteket

PROGRAM

Välkommen!

Medarbetare från Region Östergötland presenterar kvällen och forskningen bakom uppmaningen "Gör något meningsfullt"

Hjälpankets psykologi

Föreläsning med Arvid Erlandsson, Linköpings universitet

Min berättelse

Eldsjälar från Trivselvandrarerna, Resurspoolen och Stadsmissionen delar sina erfarenheter av att arbeta ideellt

Hur kan jag engagera mig?

Teodora Eliasson från Volontärbyrån visar vägar in i frivilligarbete – för alla!

Fri entré – ingen anmälan krävs!



I samarbete med: ABC för god psykisk hälsa, Mindshift Östergötland och Volontärbyrån