



Ungdomsenkäten *Om mig*

**Lansering av
skolprofiler med
metodstöd för
hälsofrämjande och
förebyggande arbete**

17 mars 2025

Agenda

- Bakgrund
- Demo av skolprofilerna
- Frågestund



Ungdomsenkäten *Om mig*

➤ Innehåller frågor över tid, frågeområden:

- Familj och vänner
- Hälsa och livsstil
- Tobak, Alkohol och Narkotika
- Skola och fritid
- Livet och framtiden

➤ Resultat på läns-, kommun- och skolnivå

➤ Resultat presenteras i rapporter, digitala statistikverktyg och årliga webinarium

➤ Kommun och skola efterfrågat vägledning om hur man kan arbeta med olika frågor som berör ungdomar

- Skolprofiler med metodstöd kan vara ett sätt



Skolprofiler med metodstöd

- ✓ 26 utvalda indikatorer från ungdomsenkäten *Om mig*
- ✓ Visar utveckling av elevers hälsa och mående över tid, samt fördelat på kön och socioekonomi
- ✓ Kunskapsunderlag och metodstöd till varje indikator

Syfte: att underlätta det hälsofrämjande och förebyggande arbete i Östergötlands skolor

Målgrupp: all personal på högstadie- och gymnasieskolor

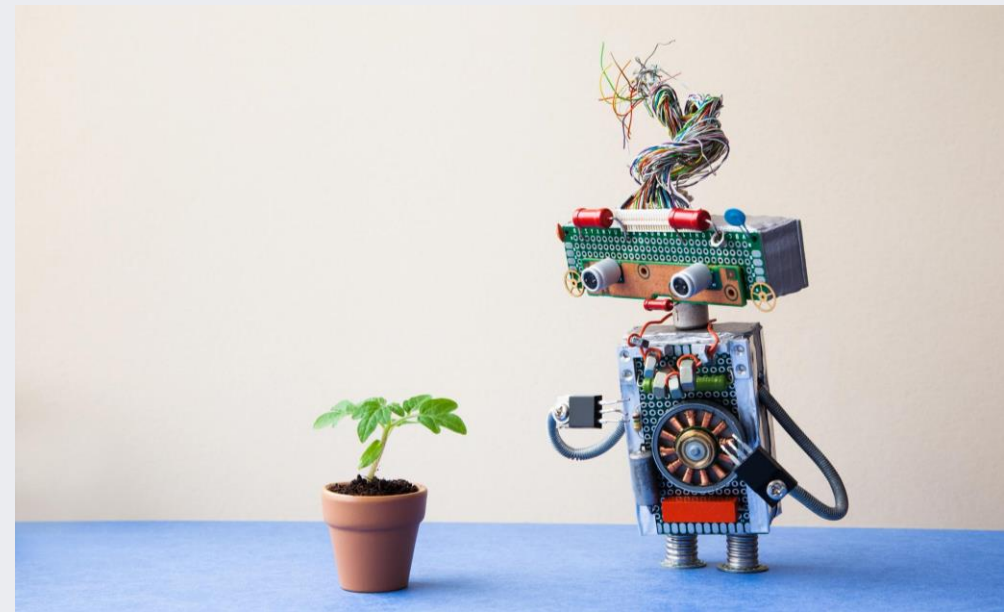
** Innehållet har tagits fram av en referensgrupp med representanter från kommunal elevhälsa (2024)*



Visning av skolprofilerna

Länk till ungdomsenkätens hemsida:
<https://www.regionostergotland.se/ommig>

[Direktlänk till skolprofilerna](#)



Frågor?

