



"Det handlar Om mig"

Webbinarium för ungdomsenkäten *Om mig*

Tema: demokrati och delaktighet

År 2026 är valår – och frågor om demokrati och delaktighet är mer aktuella än någonsin. Under webinariet belyser vi ungas perspektiv på demokrati, inflytande och samhällsengagemang. Hur intresserade är unga av politik och samhällsfrågor? Skulle de rösta om de fick möjlighet, och vilka valfrågor upplever de som viktigast? Vad krävs för att unga ska känna delaktighet och trivsel i sin kommun?

Under webinariet presenteras 2025 års resultat från ungdomsenkäten *Om mig*. MUCF presenterar även resultat från sin senaste attityd- och värderingsstudie *"Så tycker unga 2025"*. Du får dessutom ta del av konkreta exempel på hur unga kan vara delaktiga i kommunens arbete.

Hälsa och livsstil bland ungdomar i Östergötland

Nya resultat från ungdomsenkäten *Om mig* med fokus på demokrati och delaktighet

Attityder och värderingar bland unga

Sara Kjellsson, utredare, MUCF

Ungdomsdelaktighet i kommunen

Linköpings kommun: "Demokratiarbete för unga", Sofie Helander och Selma Hussein, ungdomsombud

Söderköpings kommun: "Ungdomsråd i Söderköping", Anders Palmgren, barn- och utbildningschef

Åtvidabergs kommun: "Ung i Åtvid - workshop för ungdomsinflytande", Moa Habbe, folkhälsostrateg

Varmt välkommen!

Vem: Personal på skola, elevhälsa samt politiker och tjänstepersoner med intresse för ungdomsfrågor.

När: Den 22 april kl. 13.00–15.30

Var: Digitalt via Teams med livesända presentationer och möjlighet att ställa frågor via chatten.

Hur: Anmäl deltagande [här](#). Möteslänk skickas några dagar innan webinariet till de som anmält sig. Webinariet är kostnadsfritt.

Ungdomsenkätens websida: <https://www.regionostergotland.se/ommig>

*Region Östergötland i samverkan
med länets kommuner och Länsstyrelsen Östergötland*