

Nyhetsbrev från Ungdomsenkäten *Om mig*

Nu finns resultaten från höstens enkät tillgängliga i våra resultatverktyg!

Höstens enkät besvarades av ca 8000 elever runtom i länet. Resultaten för din skola, kommun och länet som helhet finns i statistikverktyget [Status Östergötland](#). En lathund som visar hur verktyget används finns [här](#).

Resultaten finns även sammanställda i rapporter per [län och hemkommun](#) samt för frågeområdet [ANDTS](#) på ungdomsenkätens hemsida.

Under våren kommer även [Skolprofiler med metodstöd](#) att uppdateras med 2025 års data. Skolprofilerna är framtagna för att underlätta det hälsofrämjande och förebyggande arbetet i Östergötlands skolor.

Hur kan resultaten användas i skolan?

Tips och råd för hur resultaten från enkäten kan redovisas och användas i skolan finns samlade i en [skolmanual](#). Den innehåller bland annat information om var resultat och metodstöd finns, diskussionsmaterial för elever samt exempel på hur olika skolor har arbetat med resultaten.

Till manualen finns en [Powerpointpresentation](#) med resultat på länsnivå. Presentationen kan användas i sin nuvarande form eller som mall - du kan då söka fram resultat för din skola i Status Östergötland och ersätta länsresultaten med skolans egna.

Årets *Om mig*-webbinarium har fokus på demokrati och delaktighet

Årets webinarium kommer att ha fokus på demokrati och delaktighet, med anledning av valåret 2026. Hur intresserade är unga av politik och samhällsfrågor? Skulle de rösta om de fick möjlighet? Vilka valfrågor upplever de som viktigast? Och vad är betydelsefullt för att trivas i sin kommun? Dessa och andra frågor kommer att belysas under webinariet.

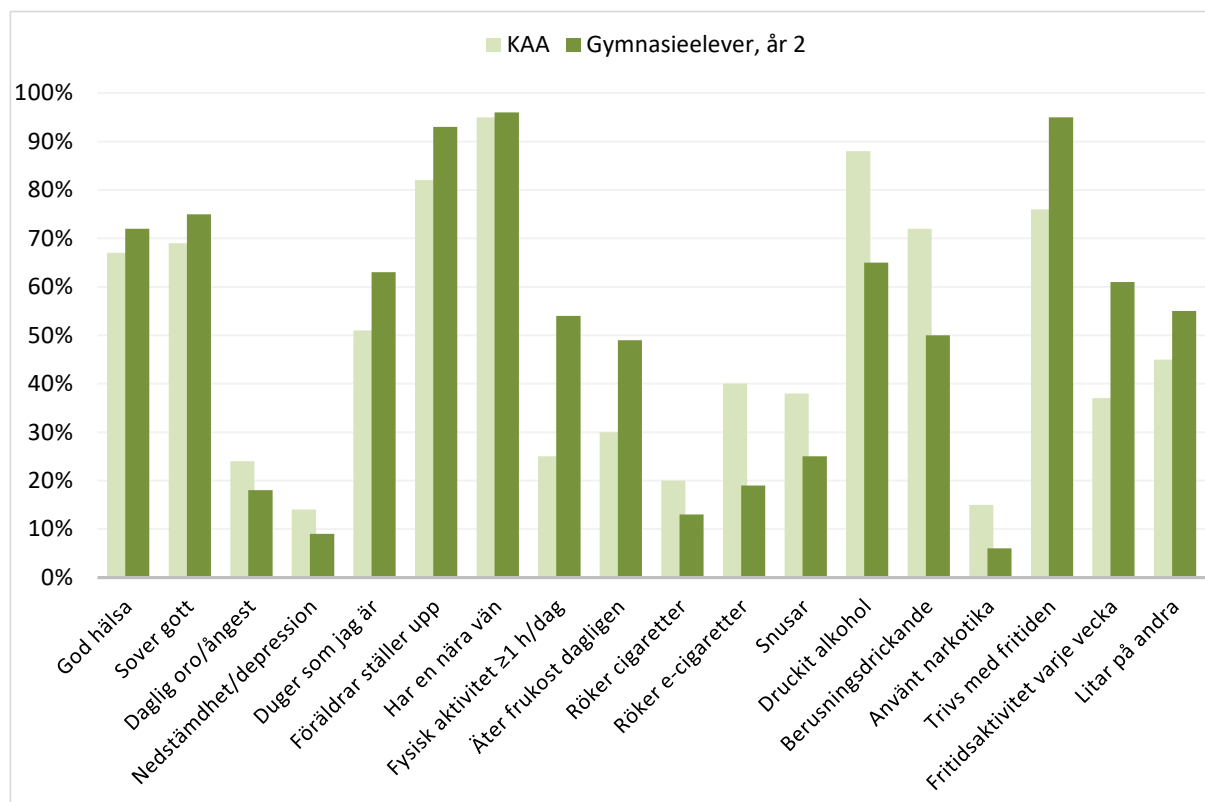
Inbjudna föreläsare delar med sig av exempel på hur unga kan vara delaktiga i kommunens arbete, och MUCF presenterar resultat från sin senaste attityd- och värderingsstudie.

Webbinariet arrangeras 22 april kl. 13.00–16.00. Inbjudan skickas ut separat.

Hur mår unga som inte studerar i gymnasieskola?

I höstens *Om mig*-enkät fick ungdomar som inte studerar i gymnasieskola och som omfattas av det kommunala aktivitetsansvaret (KAA) för första gången möjlighet att delta i flera av länets kommuner (Norrköping, Finspång, Mjölby, Motala, Söderköping, Boxholm och Kinda). Att inkludera unga inom KAA i enkäten är viktigt för att ge en mer heltäckande bild av hur unga i länet mår och har det, samt för att synliggöra situationen för unga inom KAA. Alla kommuner i länet har möjlighet att erbjuda ungdomar inom KAA att delta i enkäten 2026.

I 2025 års resultat kan vi nu jämföra hur unga inom KAA som besvarat enkäten (51 ungdomar) upplever sitt liv och sitt mående jämfört med gymnasieelever i länet i årskurs 2 (3 963 elever).



Fler tjejer, färre killar och fler med annan könsidentitet

Det är ganska jämn könsfördelning bland tjejer och killar som besvarat enkäten 2025 bland gymnasieeleverna (51 respektive 47%). Bland ungdomar inom KAA är könsfördelningen mer ojämn, med fler tjejer än killar som besvarat enkäten (55 respektive 37%) och betydligt fler med annan könsidentitet jämfört med övriga unga (8 jämfört med 2%).

Fler har en funktionsnedsättning

Det är mer än dubbelt så vanligt att unga inom KAA uppger en funktionsnedsättning som påverkar dem i vardagen jämfört med övriga unga (57 jämfört med 26%).

Sämre socioekonomiska förutsättningar

Det är betydligt vanligare bland unga inom KAA att uppleva att de inte har råd att köpa och göra samma saker som andra jämnåriga (37 jämfört med 16%).

Sämre hälsa och psykiskt mående

Andelen som bedömer sin generella hälsa som god är något lägre bland unga inom KAA än bland övriga unga (67 jämfört med 72%). Samtidigt är psykiska besvär vanligare. En större andel rapporterar daglig oro/ångest jämfört med övriga unga (24 jämfört med

18%), samt nedstämdhet/depression (14 jämfört med 9%). Unga inom KAA upplever också att de duger som de är i lägre utsträckning än övriga (51 jämfört med 63%).

Sämre föräldrastöd men gott stöd från vänner

Färre unga inom KAA upplever att föräldrarna ställer upp när de har problem (82 jämfört med 93 procent). Däremot är det lika vanligt att ha en nära vän man litar på bland unga inom KAA som bland övriga ungdomar i länet (cirka 95–96%).

Sämre levnadsvanor

Skillnaderna är även tydliga när det gäller levnadsvanor. Betydligt färre inom KAA är fysiskt aktiva minst en timme per dag jämfört med övriga unga (25 jämfört med 54%) och färre äter frukost dagligen (30 jämfört med 49%).

Användning av tobak, alkohol och narkotika är vanligare bland unga inom KAA. Fler röker cigaretter (20 jämfört med 13%), e-cigaretter (40 jämfört med 19%) och fler snusar (38 jämfört med 25%). En större andel har någon gång druckit alkohol (88 jämfört med 65%), druckit sig berusade (72 jämfört med 50%) samt använt narkotika vid något tillfälle (15 jämfört med 6%).

Färre har en aktiv och meningsfull fritid

Färre unga inom KAA trivs med sin fritid jämfört med övriga unga (76 jämfört med 95%) och färre har en fritidsaktivitet minst en gång i veckan (37 jämfört med 61%).

Lägre tillit

Tilliten till andra människor är lägre bland ungdomar inom KAA jämfört med övriga unga (45 jämfört med 55%).

Sammantaget visar resultaten att unga inom KAA genomgående rapporterar sämre hälsa, livsstil och livsvillkor än gymnasieeleverna i länet. Resultaten understryker behovet av hälsofrämjande insatser för unga inom KAA.

Vill du veta mer och hitta fler resultat?

Besök ungdomsenkätens hemsida:

<https://www.regionostergotland.se/ommig>

Kontaktuppgift till Region Östergötlands samordnare

Hanna.henriksson@regionostergotland.se



Region Östergötland i samverkan med länets kommuner och Länsstyrelsen Östergötland