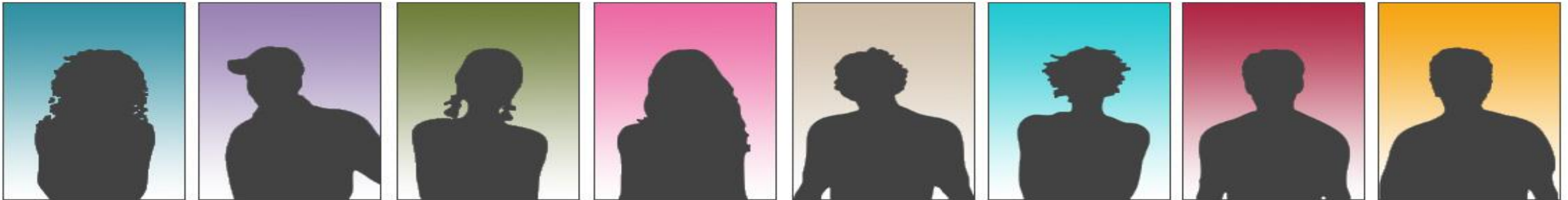


Ungdomsenkäten Om mig

Resultat 2014-2024



Region Östergötland i samverkan med länets kommuner och Länsstyrelsen Östergötland

Vad är ungdomsenkäten *Om mig?*

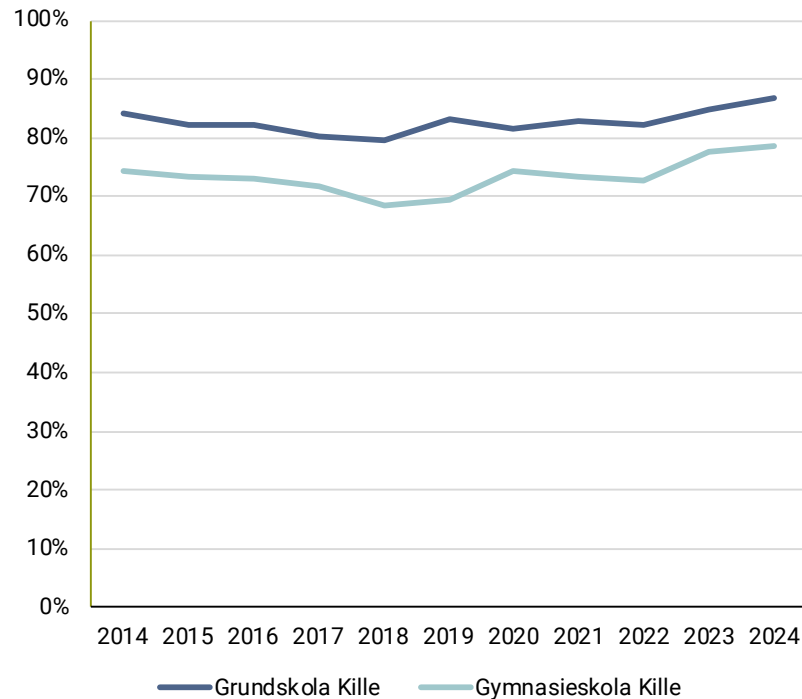


- En årlig webbenkät till åk 8 och år 2 på gymnasiet
- Ett samarbete mellan Region Östergötland, länets kommuner och Länsstyrelsen Östergötland
- Ca 8000 deltagare varje år, 75-80 % svarsfrekvens
- Kartlägger och synliggör hälsoutveckling och behov bland Östergötlands ungdomar
- Ger kunskap som kan användas i beslut och åtgärder inom skola, kommun och region
- Ett verktyg för ökad ungdomsdelaktighet

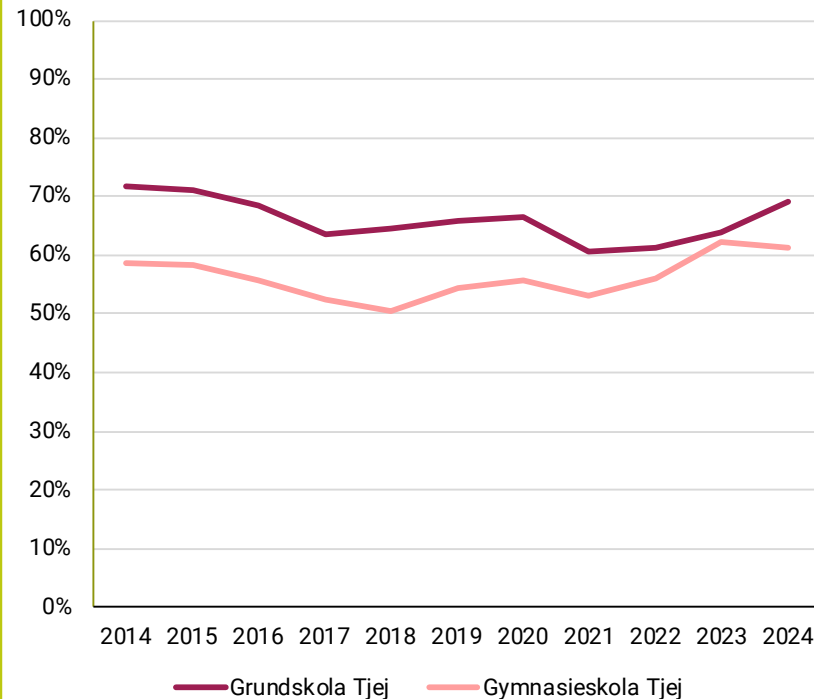


God självskattad hälsa

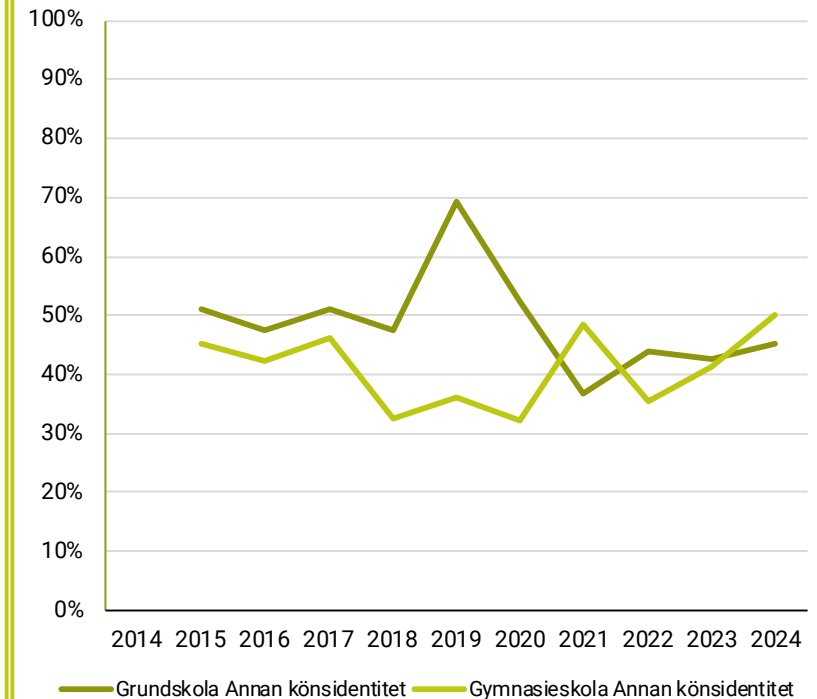
Bra hälsa - kille



Bra hälsa - tjej



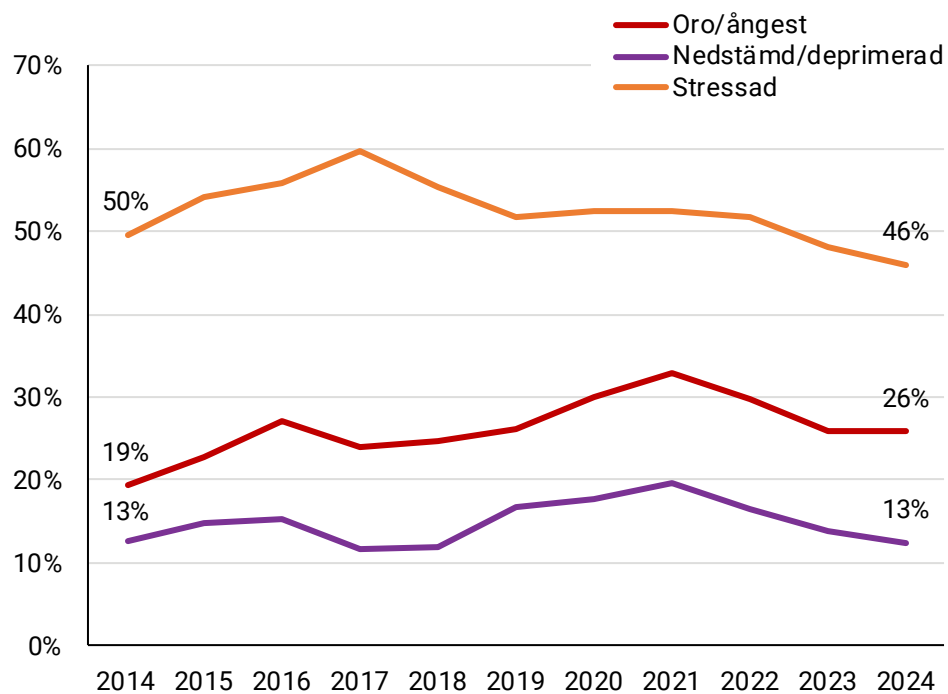
Bra hälsa - annan könsidentitet



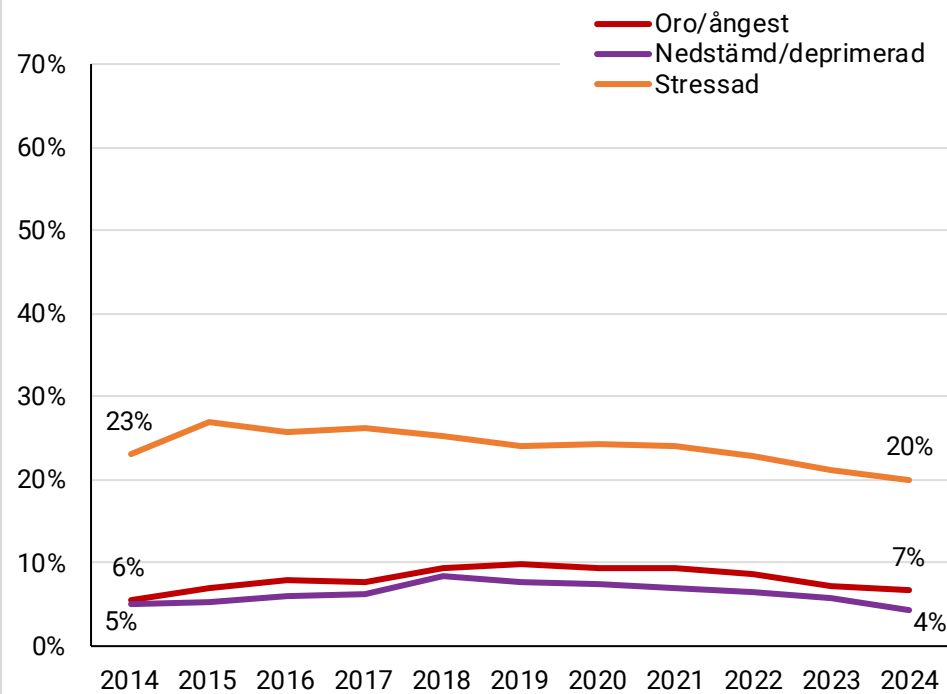
Dagliga psykiska besvär



TJEJER

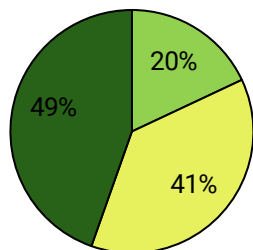


KILLAR



Ungdomars tankar om psykiska besvär

Vad könsskillnaderna beror på



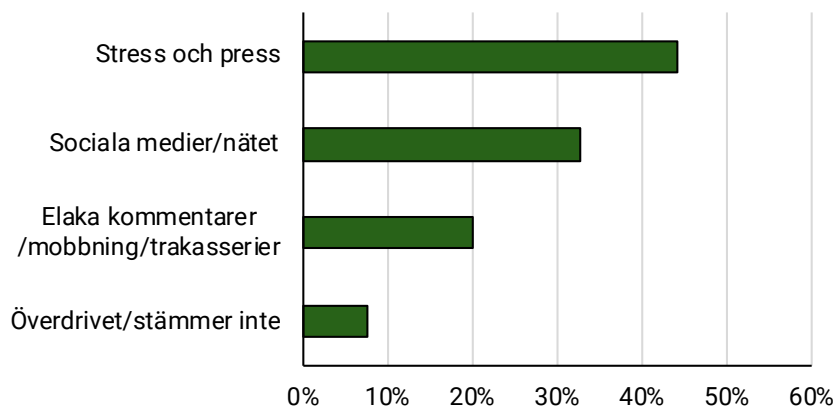
■ Tjejer är känsligare ■ Machokultur ■ Mer press på tjejer

"Tjejer har mer press i dagens samhälle att vara mer perfekta, tjejer ska se ut så och så, medan killar har lite lättare att vara som dom är"

"Jag tror att unga behöver en vuxen förebild att prata med, om inte en förälder så en tränare, lärare eller liknande"

"Att kuratorer och liknande frågar en direkt hur man mår. Privat alltså. Det är mycket lättare att våga prata om sig själv och hur man mår om någon frågar"

Vad psykisk ohälsa beror på



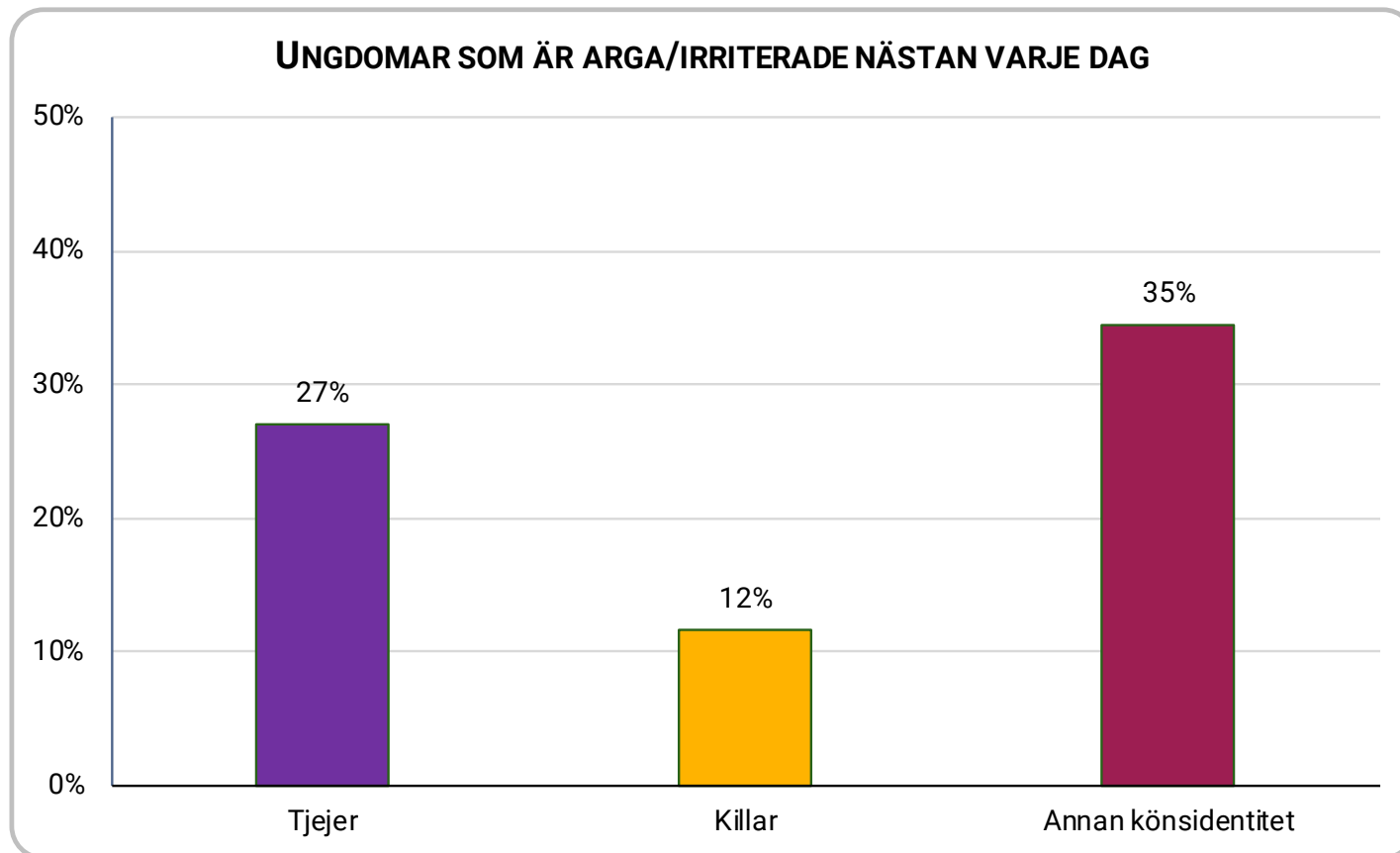
Vad unga behöver för att fler ska må bra



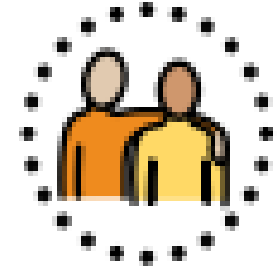
Ungdomsenkäten Om mig, 2024



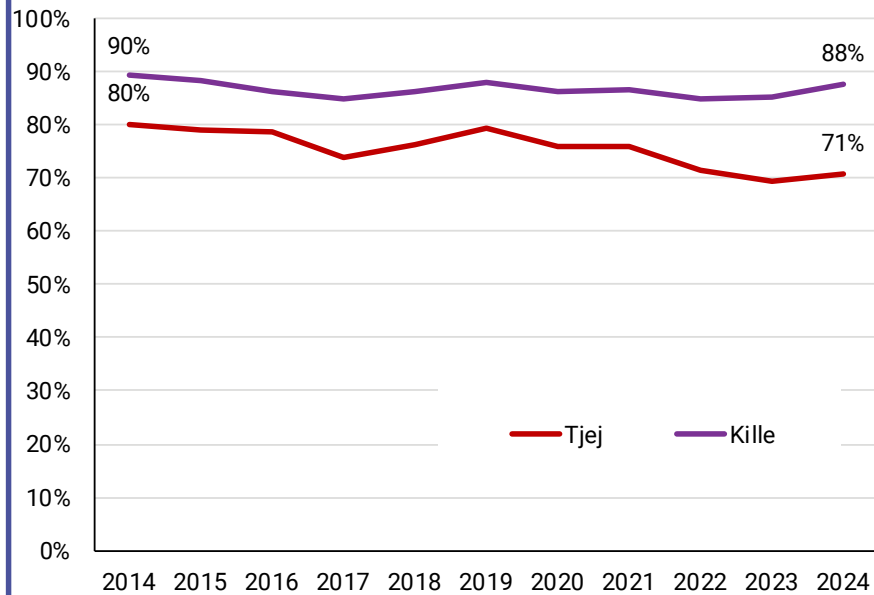
Arg/irriterad dagligen



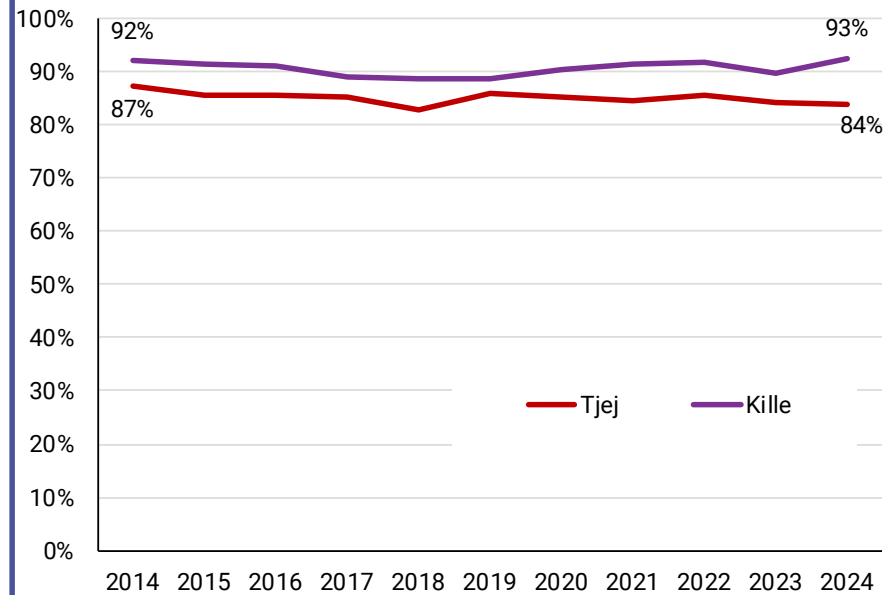
Trygghet i skolan



GRUNDSKOLEELEVER SOM KÄNNER SIG TRYGGA I SKOLAN



GYMNASIEELEVER SOM KÄNNER SIG TRYGGA I SKOLAN



Ungdomars tankar om hur tryggheten kan öka i skolan:

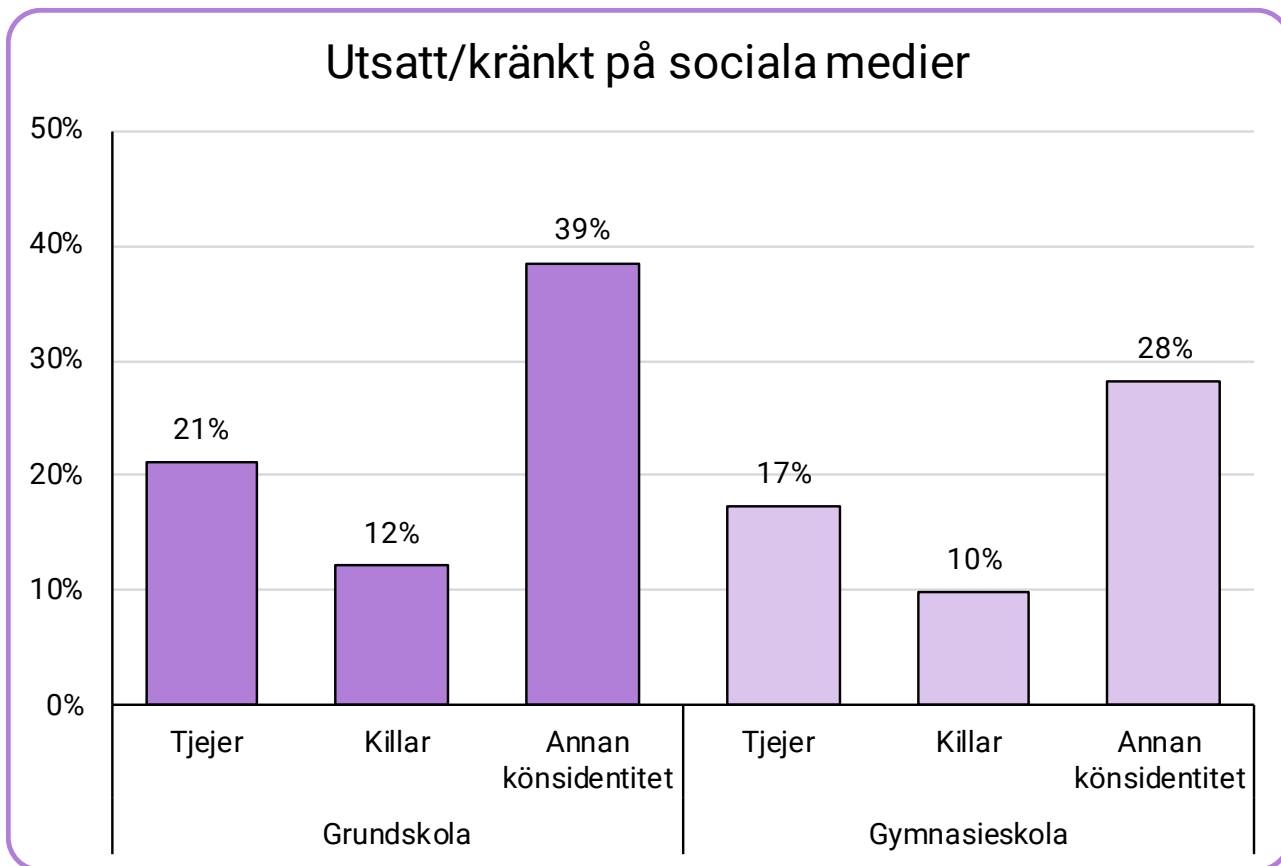
- ❖ Lugnare miljö
 - minskat stök
 - mindre hot/våld
- ❖ Ökade resurser och insatser i skolan
 - uppmärksamma/ hantera elaka elever/mobbing
 - fler rastvakter/ trygghetspersonal
 - fler lärare



Fokus på våldsutsatthet



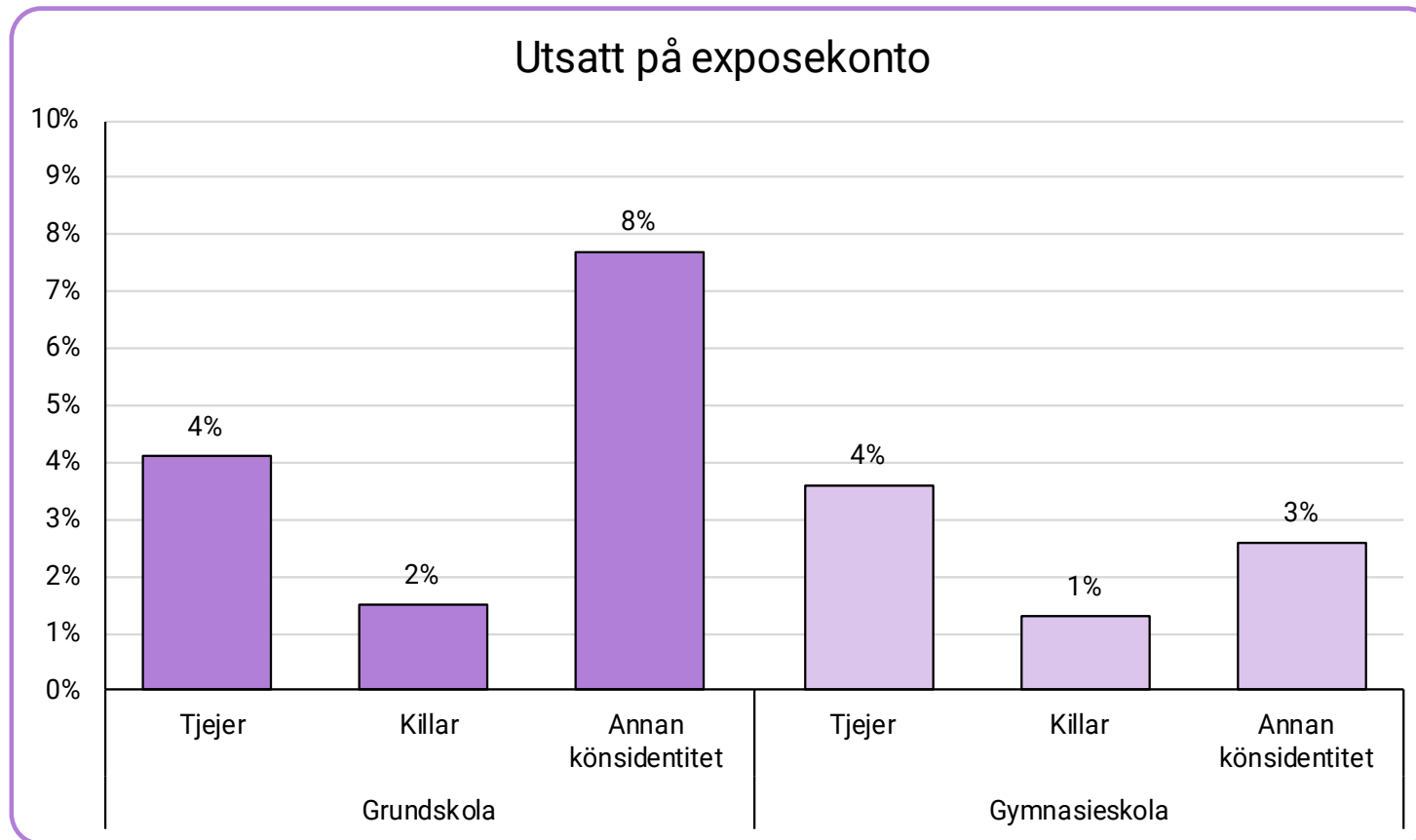
Utsatthet på sociala medier



Ungdomsenkäten *Om mig*, 2024



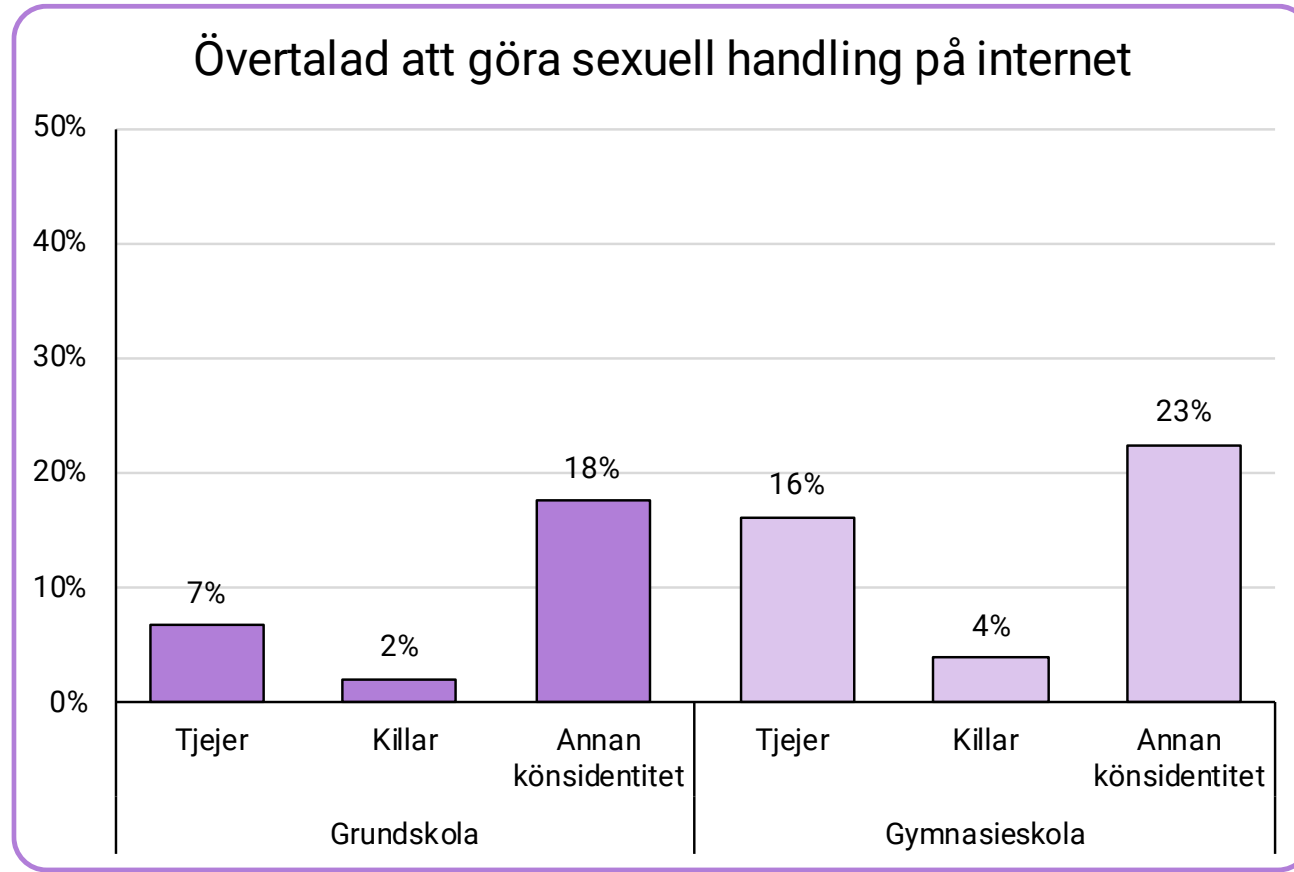
Exposekonton



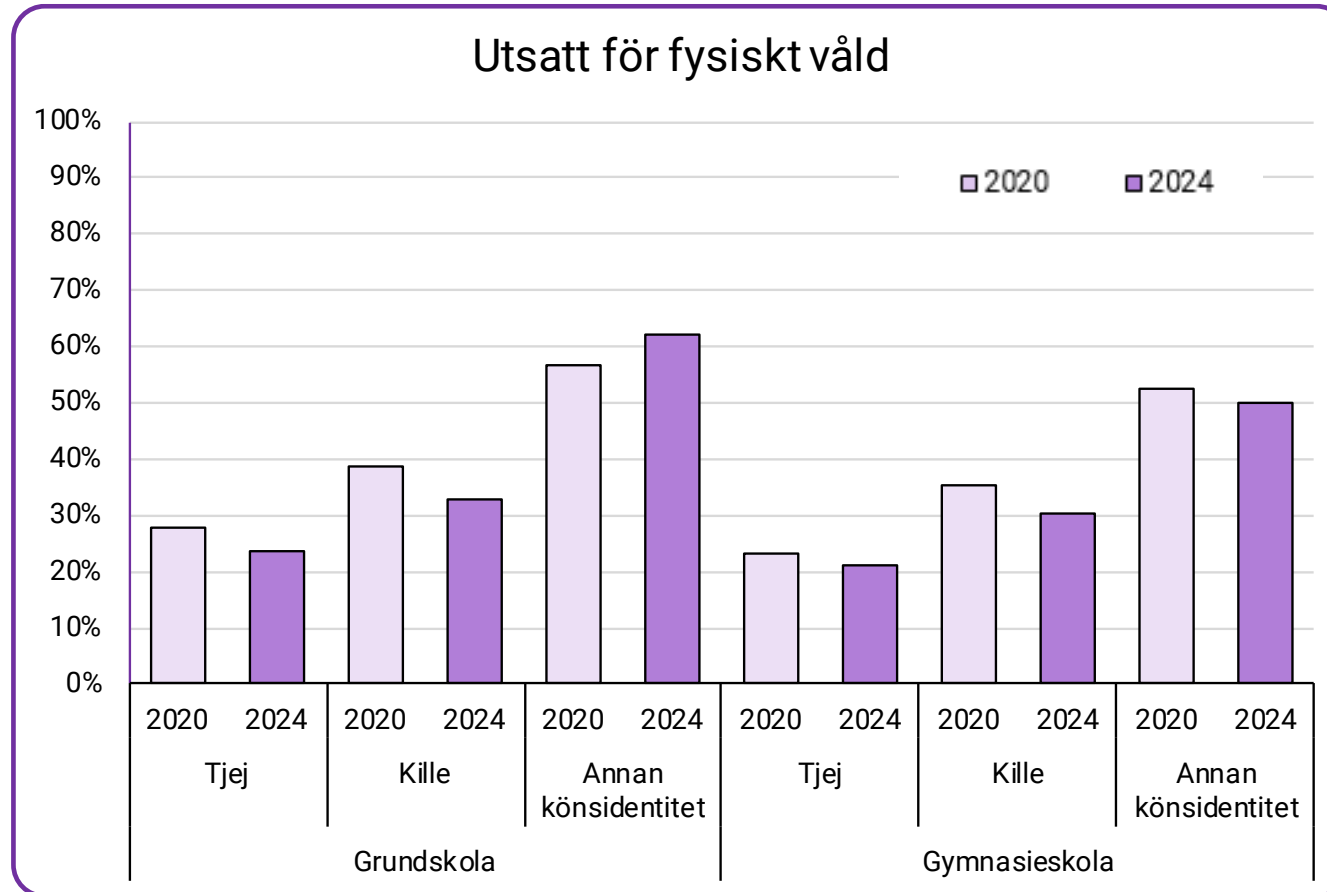
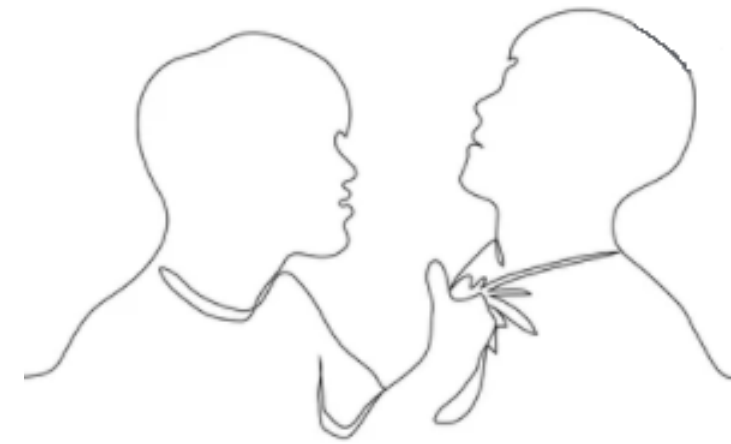
Ungdomsenkäten *Om mig*, 2024



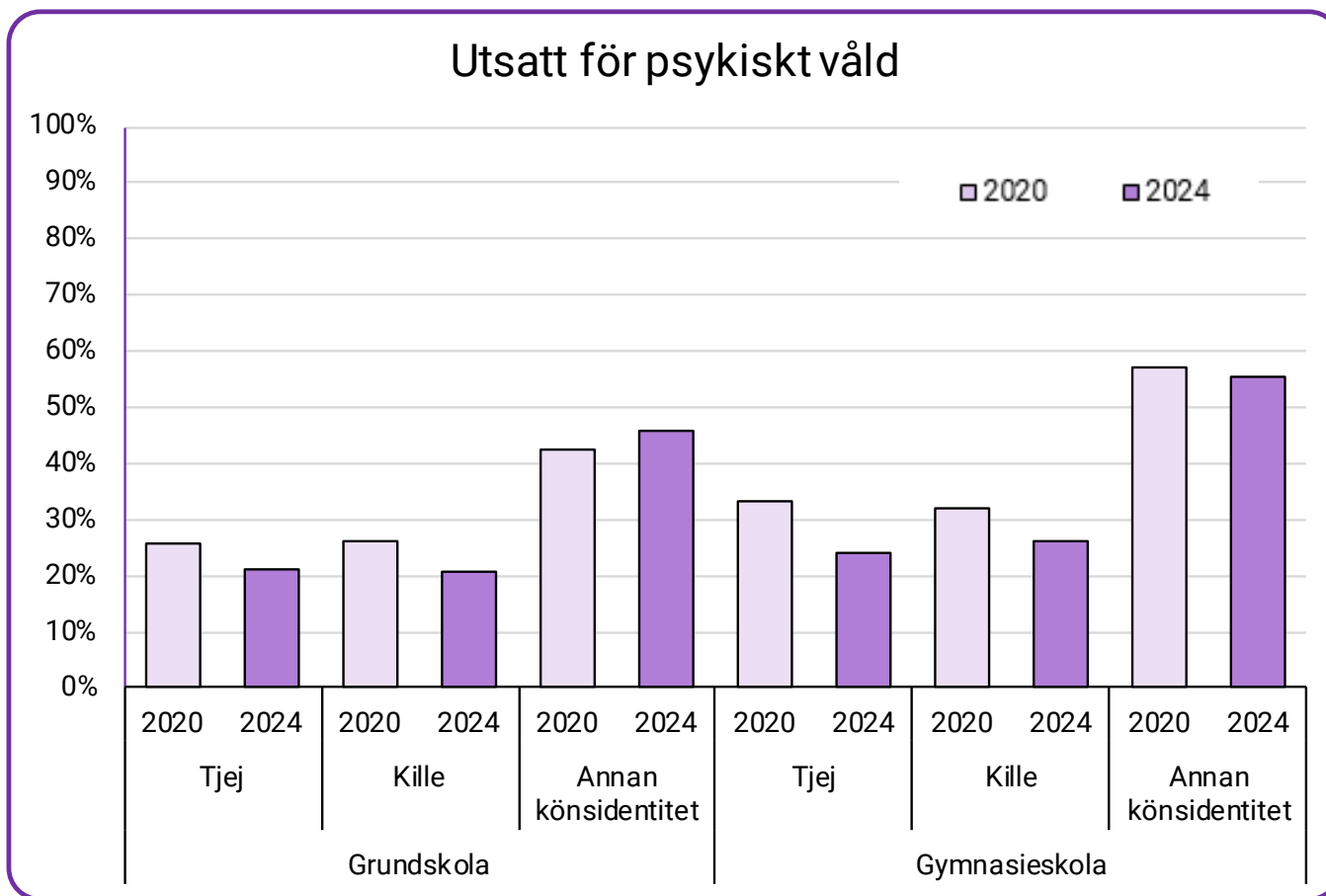
Sexuell handling på nätet



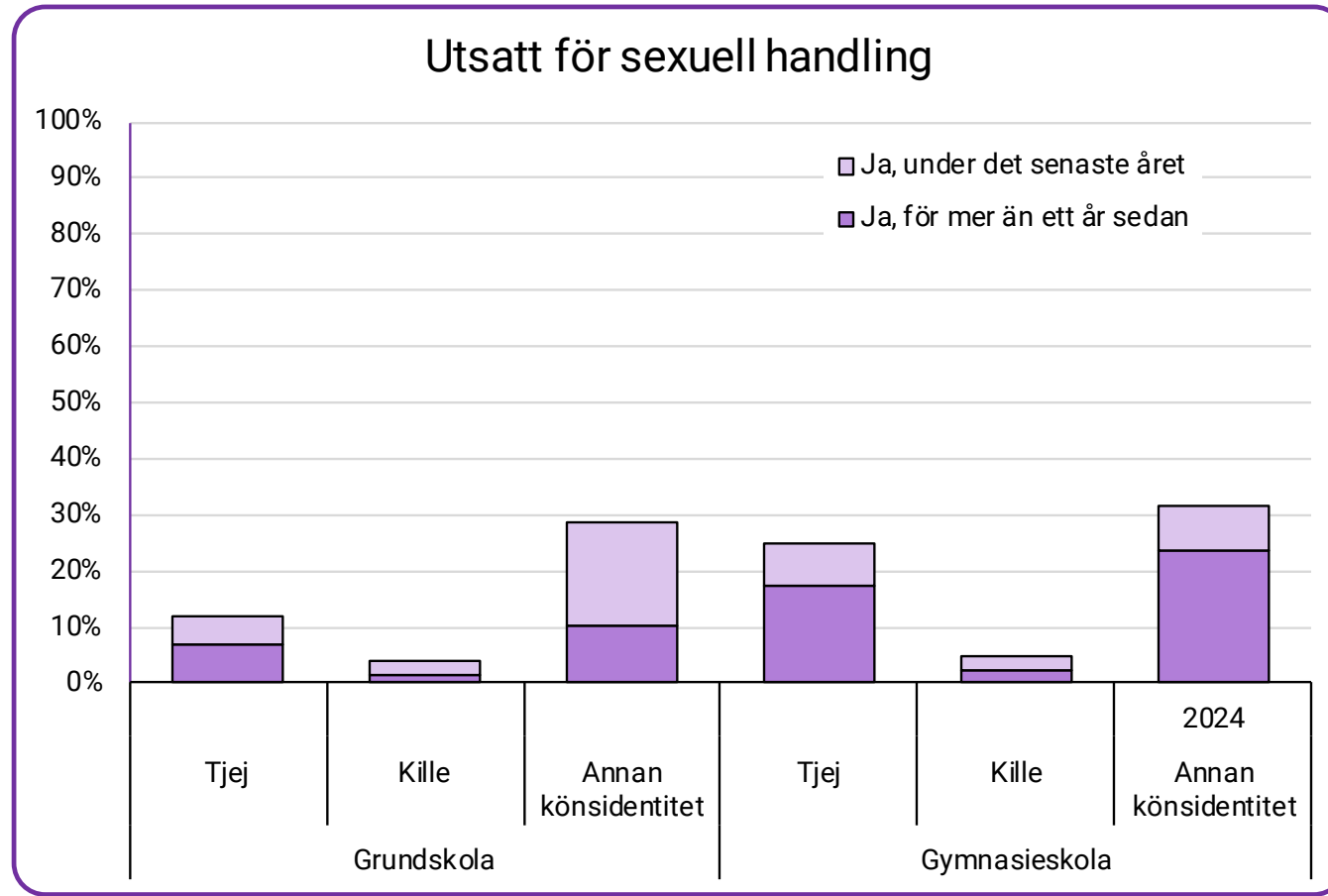
Fysiskt våld



Psykiskt våld



Sexuellt våld



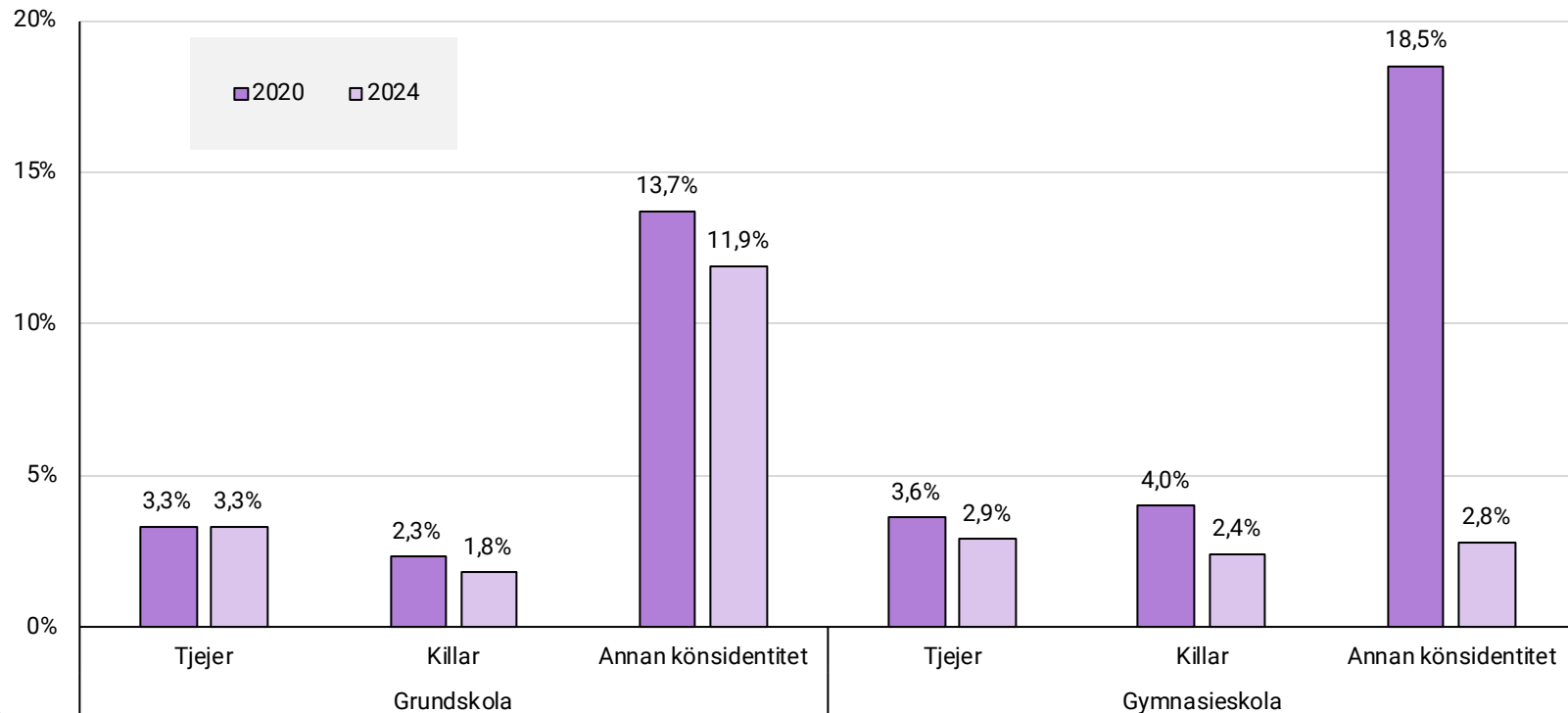
Ungdomsenkäten *Om mig*, 2024



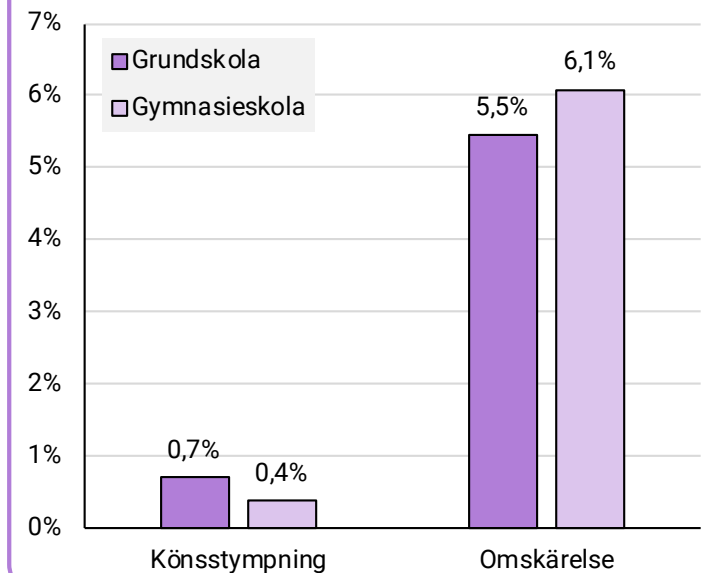
Hedersrelaterat förtryck



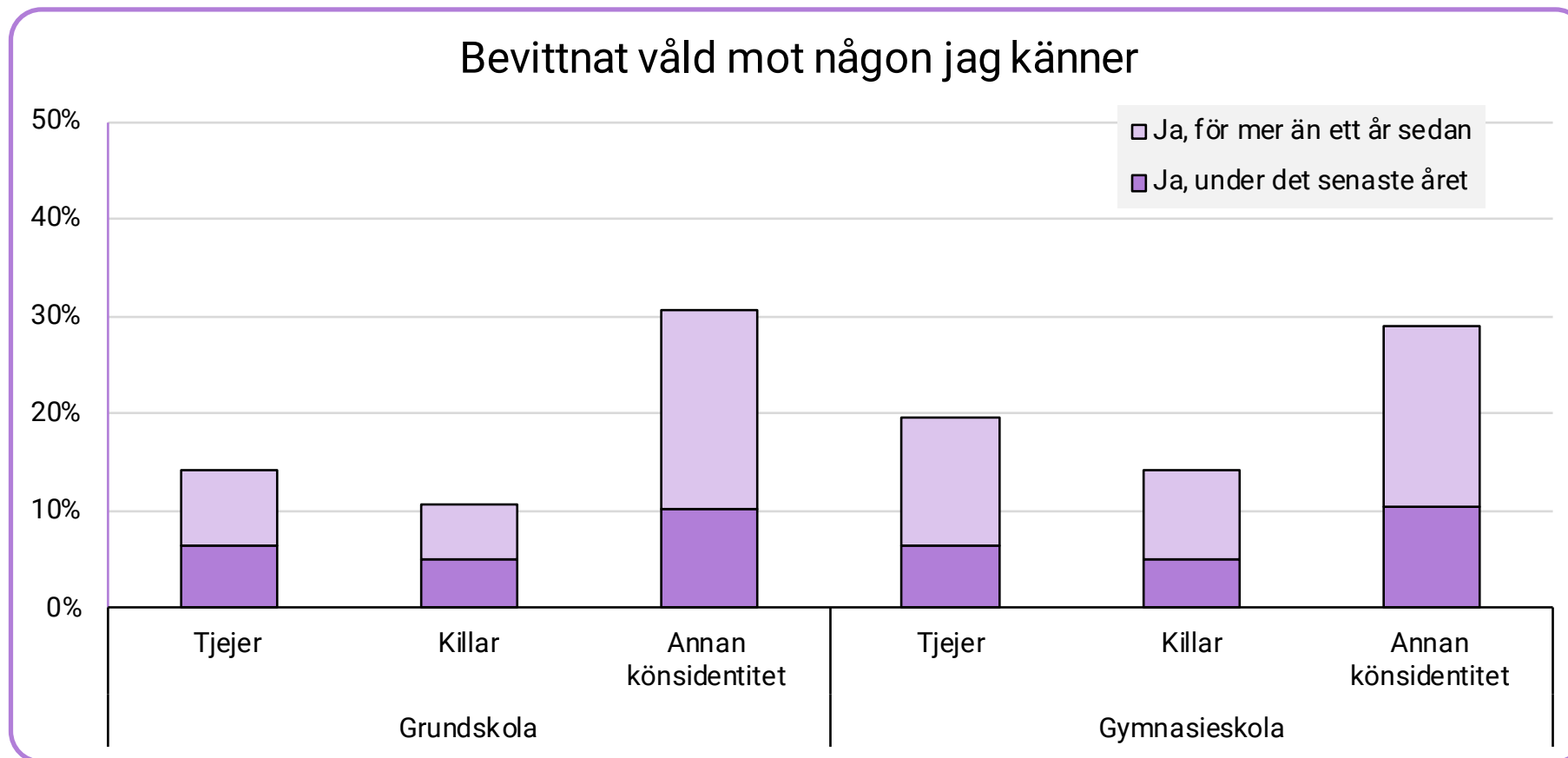
Utsatt för hedersrelaterat förtryck



Könsstympling/ omskärelse



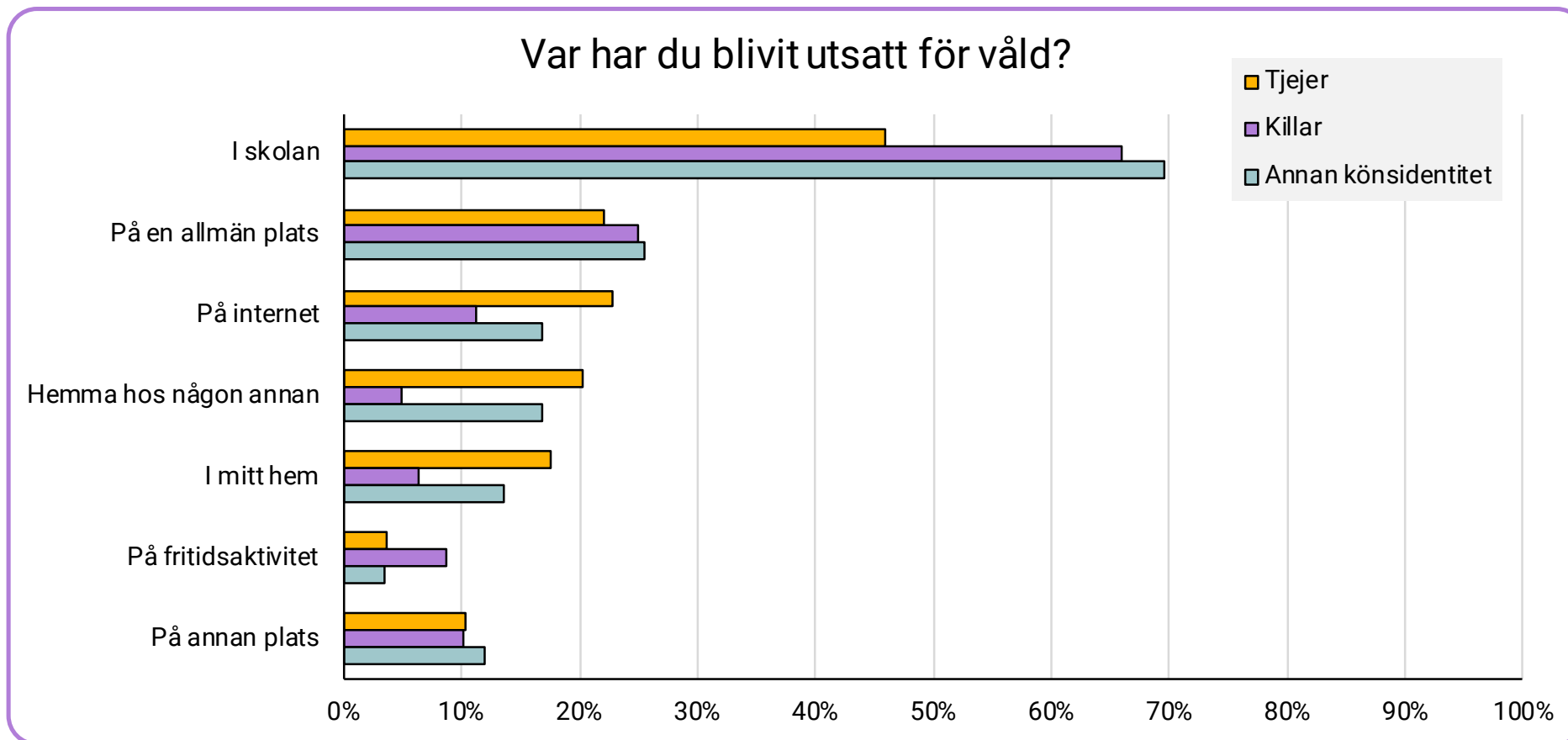
Bevittnat fysisk, psykiskt eller sexuellt våld



Ungdomsenkäten *Om mig*, 2024



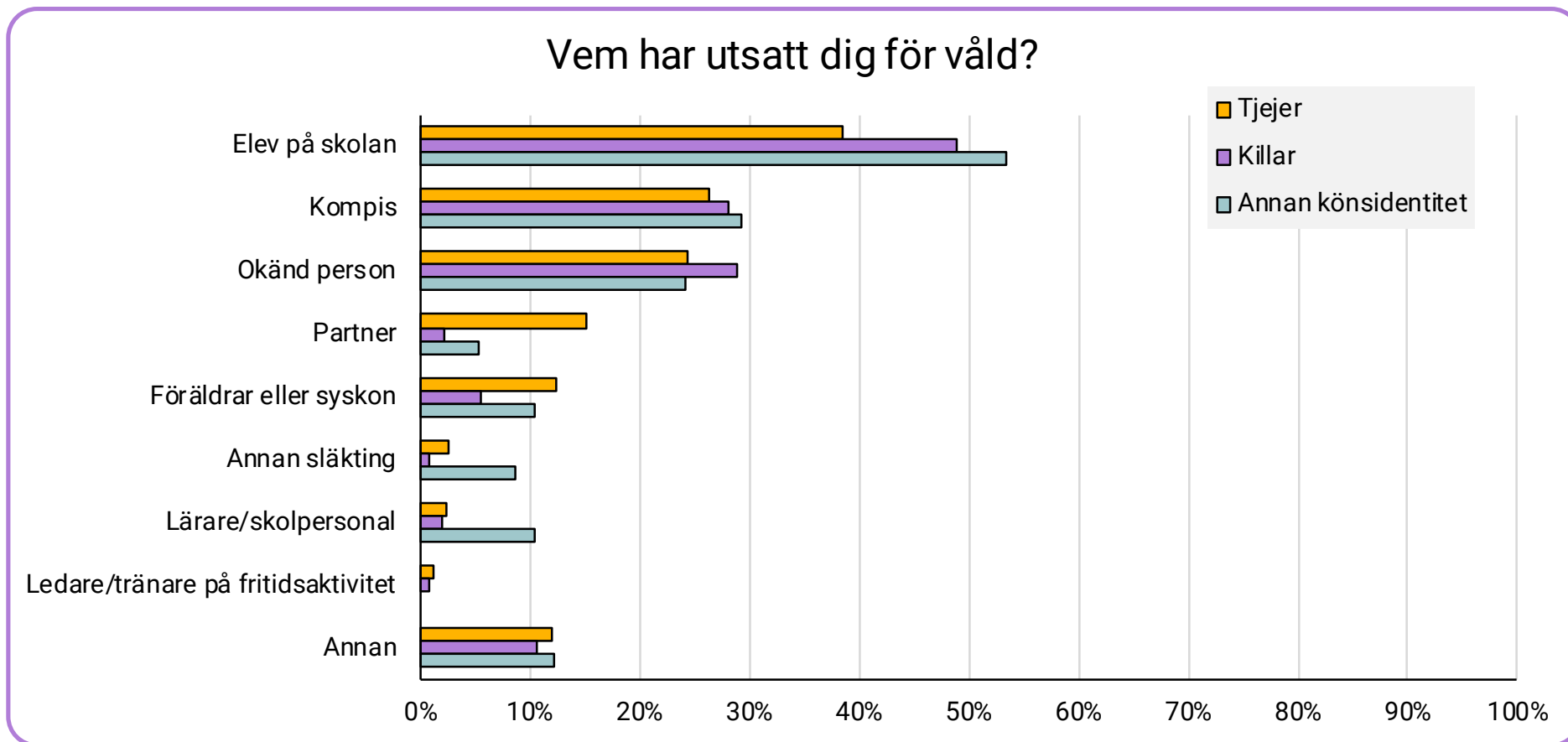
Var sker våldet?



Ungdomsenkäten *Om mig*, 2024



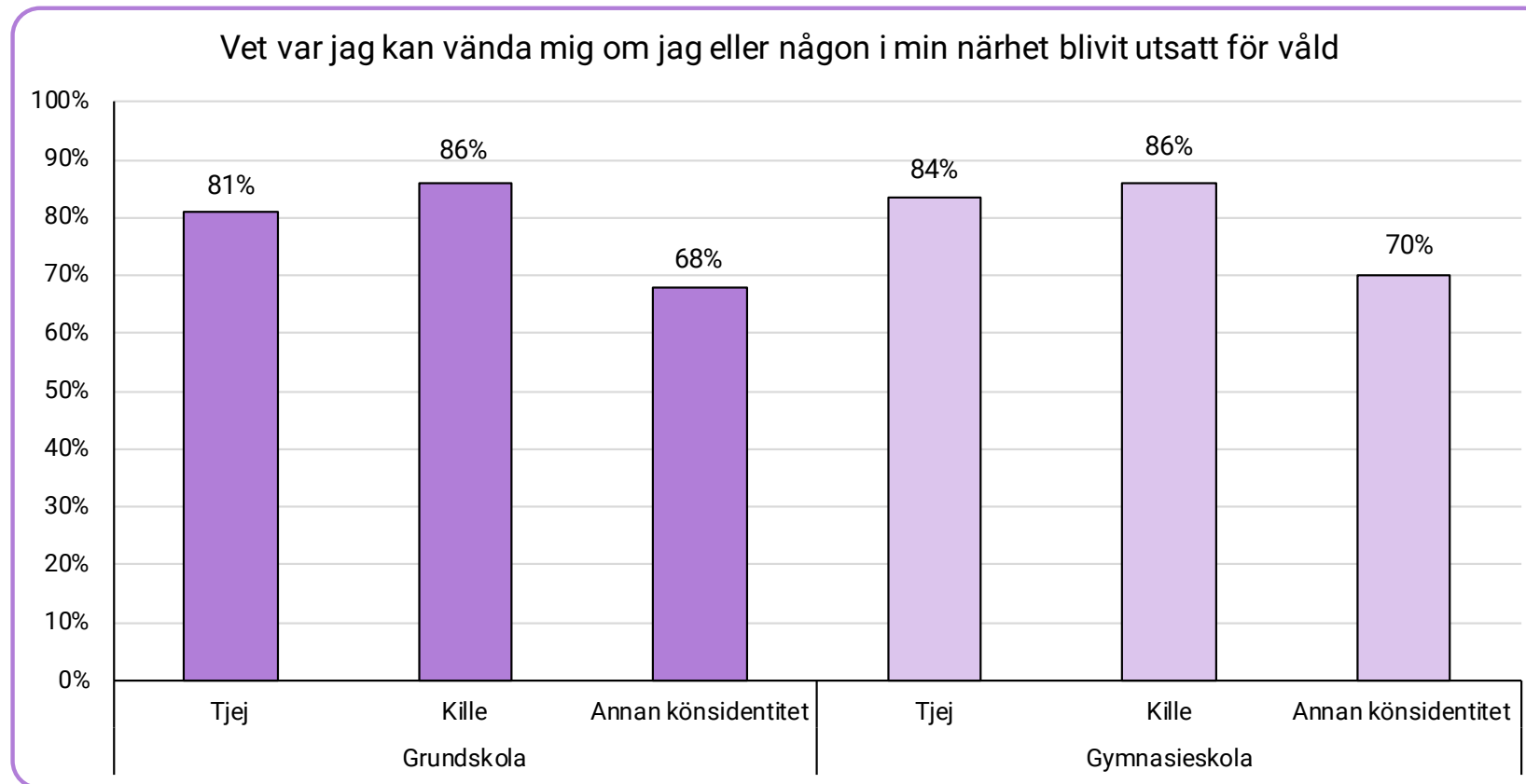
Vem utsätter för våld?



Ungdomsenkäten *Om mig*, 2024



Vet var jag kan vända mig vid utsatthet



Ungdomsenkäten *Om mig*, 2024



Vad har samband med våldsutsatthet?

- fysiskt, psykiskt och sexuellt våld

Riskfaktorer

- **Kön** (kille: fysiskt, tjej: sexuellt, annan: allt våld)
- **Nedstämd/deprimerad**
- **Använt narkotika**
- **Daglig rökning**
- **Funktionsnedsättning**
- **Oro/ångest**
- **Druckit sig berusad**

Skyddsfaktorer

- **Trygghet** (skola, bostadsområde, hemma)
- **Föräldrastöd** (ställer upp, lyssnar, hjälper med skolarbete)
- **Självförtroende** (duger som jag är)
- **God ekonomi**
- **Utländsk bakgrund**



Skolprofiler med metodstöd

- Syfte: att underlätta det hälsofrämjande och förebyggande arbetet i Östergötlands skolor
- Innehåller 26 utvalda indikatorer från ungdomsenkäten Om mig
- Visar utveckling av elevers hälsa och mående över tid
- Kunskapsunderlag och metodstöd till varje indikator
- Målgrupp: all personal på högstadie- och gymnasieskolor
- Innehållet har tagits fram tillsammans med representanter från elevhälsa
- Hittas på [ungdomsenkätens hemsida](#)

Om Skolprofiler med metodstöd

Föräldrastöd

Nära vän

God självskattad hälsa

Självkänsla

Psykisk ohälsa

Stress

Sömnen

Fysisk aktivitet

Matvanor

Tobaks- och nikotinbruk

Alkohol

Narkotika

Spel om pengar

Trygghet och trivsel

Relationer mellan elever och...

Arbetsro

Delaktighet i skolan

Mobbning

Skolfrånvaro

Fritid

Tillit till andra människor

Framtidstro

Könsidentitet och sexuell läggning

Sex och samtycke

Våldsutsatthet

Skärmtid

Verksamheter för barn och unga



Nyfiken på fler resultat?



Ungdomsenkätens hemsida:

<https://www.regionostergotland.se/ommig>

Kontakt med ungdomsenkätens regionala samordnare:

Hanna.henriksson@regionostergotland.se

Elin.glad@regionostergotland.se

