



## Ungdomsenkäten *Om mig* – Informationsbrev till skolan

Nu är det återigen dags för ungdomsenkäten *Om mig*, som ger värdefull information om hur ungdomar på skolor runt om i länet mår och har det. Enkäten är öppen v 38-43, från den 15 september till den 24 oktober och kan genomföras när det passar under detta tidsspänn.

Enkäten finns både som en **originalversion** och en **kortversion**. Kortversionen innehåller färre antal frågor och ett förenklat språk. Det finns även en ytterligare förenklad **kortversion med bildstöd** (widgitsymboler) framförallt framtagen för elever inom anpassad skola.

### Instruktioner för genomförande

I bifogad *Manual för genomförande* finns instruktioner och tips för det praktiska genomförandet på skolan så att eleverna får enhetlig information. Nytt för i år är att alla kommuner och skolor kommer att använda digitala inloggningslänkar till enkäten. Skolan distribuerar sedan länk till rätt enkätversion till eleverna via mail. Det finns en introduktionsfilm till enkäten som kan användas när eleverna informeras om enkäten.

Länk till introduktionsfilm: <https://qcnl.tv/p/n0jbI4EUSzxc3-0josipCQ>

Enkäten tar maximalt 45 min att svara på, inklusive korta instruktioner.

På enkätens webbsida finns mer informationsmaterial och testlänkar till webbenkäten.

<https://www.regionostergotland.se/ommig>

### Resultat

Skolans resultat skickas till er under hösten. Vill ni se och jämföra resultatet med andra skolor, er kommun eller länet samt hitta stöd i det hälsofrämjande arbetet, går det att söka fram i resultatverktyg på enkätens hemsida <https://www.regionostergotland.se/ommig>

**Lycka till med årets *Om mig*-enkät!**

*Region Östergötland i samverkan  
med länets kommuner och Länsstyrelsen Östergötland*