



## Ungdomsenkäten *Om mig*

### - En enkät om hälsa och livsstil bland elever i Östergötland

Ungdomsenkäten *Om mig* är en enkät om ungdomars hälsa, relationer, skolgång, fritid och framtid. Enkäten har genomförts sedan 2014 och är ett samarbete mellan länets kommuner, Region Östergötland och Länsstyrelsen Östergötland. Enkäten ger kunskap om hur länets ungdomar mår och ger dem chans att göra sin röst hörd och vara delaktiga i frågor som berör dem.

Enkäten riktar sig till elever i grundskolans årskurs 8 och gymnasieskolans årskurs 2 och genomförs varje höst mellan vecka 38-43. Eleverna svarar anonymt på frågorna och det är helt frivilligt att delta.

Enkätsvaren används för uppföljning, beslut och utvecklingsarbete på skol-, kommun- och länsnivå och all data hanteras enligt GDPRs föreskrifter om att skydda individers personuppgifter och integritet. Resultaten kan även komma att användas eller lämnas ut för forskning. Region Östergötland och länets kommuner har ett gemensamt personuppgiftsansvar.

Vill du veta mer om enkäten och dess innehåll kan du besöka

<https://www.regionostergotland.se/ommig>

Har du frågor eller klagomål om personuppgiftsbehandlingen kan du vända dig till Region Östergötlands dataskyddsombud via e-post:

[dataskyddsombud@regionostergotland.se](mailto:dataskyddsombud@regionostergotland.se)