



Ungdomsenkäten *Om mig*

- En enkät om hälsa och livsstil till elever i Östergötland

Frågorna i ungdomsenkäten *Om mig* har tagits fram tillsammans med ungdomar i Östergötland. Resultatet från enkäten kommer att visa hur eleverna mår på din skola, vad som är bra och vad som kan bli bättre. Det finns också möjlighet att jämföra hur elever mår på andra skolor eller kommuner i Östergötland.

Vi hoppas att du ska känna att enkäten handlar om ditt liv. Du bestämmer själv om du vill svara och om du känner dig osäker kan du gå in och titta på frågorna innan du bestämmer dig. Du kan alltid hoppa över frågor som du inte kan eller vill svara på.

Det finns inget som kopplar ihop dina svar med just dig (sekretess) så ingen kan veta vad just du svarat. Så länge enkäten inte är slutförd är svaren inte inskickade. Därför är det viktigt att du klickar ända fram till slutet och skickar in enkäten även om du väljer att inte besvara alla frågor.

Vill du veta mer om enkäten eller komma i kontakt med ansvariga för enkäten inom Region Östergötland och din kommun, gå in på:

<https://www.regionostergotland.se/ommig>

På hemsidan finns även en introduktionsfilm till enkäten:

<https://qcnl.tv/p/nojbI4EUSzxc3-ojosipCQ>