



Till dig som genom föreningsuppdrag eller på annat sätt möter allmänheten

Utbildning i Första hjälpen psykisk hälsa

Mental Health First Aid (MHFA) - Första hjälpen psykisk hälsa – är motsvarigheten till den fysiska första hjälpen L-ABC. Utbildningen handlar om att få kunskaper som gör det lättare att rycka in och ge första hjälpen tills dess att den drabbade fått professionell hjälp.

Utbildningens mål

Att öka den allmänna kännedomen om psykisk ohälsa, psykiska sjukdomar och besvär och på så sätt bemöta de negativa fördomar som finns och minska stigmatisering – men framför allt att sprida kunskap om hur man kan hjälpa och stötta en (vuxen) person med psykisk ohälsa.

Mer om [MHFA - Första hjälpen till psykisk hälsa | Karolinska Institutet](#)

När: Onsdagar v.40-43. 1/10, 8/10, 15/10, 22/10 (totalt c:a 12 timmar)

Tid: 16:30-20.00 (med fikapaus)

Var: Stjärnebosalen, Storgatan 38 KISA

Kostnadsfri för deltagare, du bidrar med tid och vilja att lära. Fika ingår.

För anmälan (senast 17/9) och frågor, kontakta asa.harnstrom@kinda.se.

Tel 070-516 14 80

Kursdeltagarna blir efter genomgången utbildning certifierade Första hjälpare till psykisk hälsa. Kursintyg ges efter närvaro vid samtliga tillfällen.

Välkommen

Åsa Härnström, MHFA instruktör i Kinda kommun.