

Minnesanteckningar från LAG Diabetesrådet 26-05-12

Lokal: Universitetssjukhuset, Linköping

Närvarande:

Professor Carl Johan Östgren, VC Ekholmen, **Ordförande**

Överläkare Magnus Wijkman, Medicinkliniken, Vrinnevisjukhuset, Nrkg

Överläkare Elzbieta Partyka-Rut, Endokrin, Motala Lasarett

Distriktsläkare Elsa Dahlén, VC Berga

Specialistläkare Erzsébeth Kovacs, Endokrinmedicinska kliniken, US

Diab. sköt. Jessika Wahlstedt, Diab.mott, Vrinnevisjukhuset, Nrkg

Diab. sköt. Malin Jonsson, Diab.mott, Motala Lasarett, KAS Sjukhus, **Sekr**

Diab. sköt. Lena Nilsson, Endokrinmedicinska kliniken, US

Diab. sköt. Pernilla Torberntsson, VC Tannerfors

Diab- sköt. Sanne Bolling, VC Mjölby

Dietist Rebecka Linder, Endokrinmedicinska Specialistkliniken, US

Dietist Jessica Källquist, Kungsgatans VC

Fotterapeut Ulrika Forsström, VC Kneippen

Torbjörn Trygg, Diabetesföreningen i Region Östergötland

Gunilla Björklund, Diabetesföreningen i Region Östergötland

Helene Nyberg, MAS Linköpings kommun, representant för kommunerna i Östergötland

Frånvarande:

Distriktsläkare Veronica Similä, VC Skänninge

Diab. sköt. Malin Hägglov, VC Vikbolandet

Överläkare Simona Chisalita, Endokrinmedicinska kliniken US

Distriktsläkare/lektor Fredrik Iredahl, VC Åby

Punkt 1. Nya medlemmar i diabetrådet

Elzbieta Partyka-Rut hälsas välkommen till diabetrådet, representerar läkare på Lasarettet i Motala och ersätter därmed Erzsébeth Kovacs som representant för västra länsdelen.

Punkt 2. Föregående minnesanteckningar godkändes

Punkt 3. Östergötlands diabetesdag 7/10, Flygvapenmuseét, Malmslätt

Åsa Wizén från AMC kommer ordna med det administrativa för utbildningsdagen.

Preliminärt program för dagen utformades: Peter Fors kommer och föreläser om äldre, sköra med diabetes. Förslag på föreläsare ang LADA ska kontaktas. Övriga ämnen: Behandling med GLP1-RA, aktuellt från NDR, nyheter inom diabetesvården

Punkt 4. RAG diabetes

Representanter från Sydöstra sjukvårdsregionen planerar för ett återstarts-möte, men i skrivande stund har detta flyttats fram till efter sommaren.

Punkt 5. GLP1-RA

Diskussion kring GLP1-RA, indikationer, dosering, GLP1-RA vid typ 1-diabetes mm.

Diabetesrådet rekommenderar att befintliga riktlinjer ska följas, dvs skilja på behandling vid typ 2 diabetes och obesitasbehandling som bekostas av patienterna själva.

Tills vidare gäller måldos 1 mg av Ozempic (finns 2 mg men till dubbla kostnaden). Läkemedelskommittén ska titta på frågan vid nästa möte.

Punkt 6. Revidering av vårdprogram diabetes

Allt verkar klart och Malin kommer be vårdadministratör Mia att uppdatera i Dokumenta.

När allt är klart, planeras utskick med information om vilka kapitel som innehåller nyheter.

Punkt 7. Ögon – rutiner för screening av diabetesretinopati, ögonklinik i väster?

Ögonläkare Moa Eriksson och Magnus har jobbat vidare med rutinbeskrivning. Diskussion kring dokumentet och Carl Johan förmedlar förslag på ytterligare förtydliganden; att det är okey att sänka HbA1c snabbt och när remiss för extra ögonbottenkontroll ska skickas.

I massmedia har det informerats att Synpraxis i Motala säger upp avtalet med RÖ. Stämmer detta och vad har regionen för plan för detta i så fall? Kontakt behöver tas med avtalsansvarig.

Fortsatt olika rutiner för kontrollintervall beroende på vilken klinik som utför ögonbottenscreening, ta även detta med avtalsansvarig?

Punkt 8. Nätverk Diabetes och äldre + enkät

Nystartat nätverk kring diabetes och äldre. Se bifogad uppdragsbeskrivning och där finns kontaktuppgifter för anmälan. Planerat 2 digitala möten/år.

Det görs också en nationell enkät om samverkan kring diabetesvård för personer som är inskrivna i kommunal primärvård. Enkäten riktar sig till sjuksköterskor och läkare som arbetar

med personer med diabetes som är inskrivna i kommunal primärvård, se bifogad information. MAS Helene har informerat kommunerna.

Punkt 9. Njur- och pankreastransplantation och typ 1-diabetes

Patientfall diskuterades. Rimligen enbart uppföljning via njurmedicin, med tanke på helt normala glukosprover.

Punkt 10. NDR

Arbete pågår för att validera så korrekt data går över till NDR direkt från Cosmic. Fysisk aktivitet och tobak/nikotin (enligt nya levnadsvanemallen) är inte riktigt klart ännu, men fortsatt fylla i levnadsvanemallenz, så kommer data skickas i efterhand.

Avseende ögon – OBS! De patienter som gör ögonbottenscreening utanför regionen, på klinik som inte journalför i RÖ:s Cosmic, behöver vi vid diabetesbesöket dokumentera på särskilt sätt i Cosmic, via Bakgrund – diabetes, utifrån information som finns i NPÖ. Dubbelklicka på respektive ögon-sökord och dokumentera enligt de val som finns och signera. Dokumentation i Diabetes NDR-mallen triggar sedan överföringen av ögon-sökorden. Särskilt dokument hur man gör detta håller på att tas fram.

Punkt 11. Övrigt

- Politiker har visat intresse för att komma till diabetesrådet. Malin bjuder in att delta antingen 3/9 eller 3/12.
- Diabetologiskt vårmöte i Göteborg 15-17/4 hade mycket bra program. Föreläsningarna finns här ett tag till: https://www.sfdmoten.se/presentationer-2/?mc_cid=f5b7b22a11&mc_eid=b429bb0063&fireglass_rsn=true#fireglass_params&ta_bid=a08e413196dc2ffd&start_with_session_counter=2&application_server_address=sg-integration5-europe-west3.prod.fire.glass
- Inkommet ärende: Ökat behov av hjälp från dietister i primärvården till personer med typ 2 diabetes som har behov av kunskap kring enklare kolhydraträkning. Tips: appen ”T1D” har bra information/utbildning kring kolhydraträkning, kolhydratlistor mm.

Punkt 12. Datum diabetesråd 2026

- 3/9 heldag
- 3/12 kl 13:30-16:00

Boxholm 2026-05-20

Vid protokollet

Justeras

Malin Jonsson, sekreterare

Carl Johan Östgren, ordförande